

童軍「六路拳」(三) 橫圈直劈



承上期為大家說明「六路拳」的第二段落後，今期將繼續為大家作介紹「六路拳」的第三段落。

文 香港八極拳協會會長、
中國香港中國國術龍獅總會註冊教練
韋雙翎

圖片示範 九龍第57旅幼童軍 盧亮心

這一段落的焦點則放在手法上，握拳時放鬆身體，快速旋轉身體，拳頭便會像流星錘般甩出，可直可橫，威力均不容小覷。具體動作說明如下：

九) 左拗步掌

- 16 右拳往前自外往內橫掃而入自胸口，同時左拳往後直伸。



十) 順步砸捶

- 17 左拳自後往上抬起，手背向前。
18 左拳以手背向前往下打落。



十一) 撩陰捅拳

- 19 右腳以腳背自下往上踢起，至膝蓋高度為止。
20 右腳向前落步，右膝彎曲，同時右拳往前直出，雙臂成一平線。



十二) 併步捅拳

- 21 往右轉右膝彎曲、左膝伸直成弓步，左掌往右肩平推，右拳置於右腰旁。
22 左腳貼上右腳旁，同時右拳往前直出，落點齊肩膀高度，而左掌置於右肩旁。

