



「童軍活動115體驗正向生活工作坊」 原野烹飪工作坊

童軍知友社於5月23日舉辦香港童軍115周年認可慶祝活動「童軍活動115體驗正向生活工作坊」的其中一個活動——原野烹飪工作坊。當日共有20名參加者出席，大部分參加者過往較少接觸童軍活動，對原野烹飪均感到新鮮有趣，現場氣氛輕鬆愉快。

文 助理童軍知友社總監
(社會服務及內部協調)
李錦榮

是次工作坊旨在透過體驗式學習，讓參加者感受童軍活動的樂趣，並加深對童軍運動的認識，從而提升對其興趣。活動開始時，領袖先向參加者簡介童軍的理念及多元活動內容，並介紹原野烹飪這項具代表性的戶外技能。

在領袖細心講解與指導下，參加者學習起爐生火的基本知識，包括燃料選擇及生火步驟，並親身嘗試使用打火石生火。其後，他們利用預先分配的食材，分組製作薯仔蛋、焗菠蘿飯、烤雞及烤麵包等食品，過程中大家互相合作，充分體現團隊精神。

原野烹飪極具趣味與實用性，讓參加者接觸日常課堂難以學習的技能，同時實踐童軍「從做中學習」的理念。參加者表現積極投入，不少參加者表示活動既有挑戰性亦富成就感，並期望未來能繼續參與類似活動。是次工作坊不僅加深了參加者對童軍運動的理解，亦為他們帶來一次難忘的體驗。 🌿

