



童心抗疫—香港大學 Robocoach 「人工智能家中運動平台」計劃  
**Scout Health Guard – The University of Hong Kong**  
**Robocoach “Sports Artificial Intelligence Mobile Application” Scheme**



RoboCoach

為鼓勵青少年成員在疫情影響下，在家中多做運動，現介紹由香港大學運動人工智能實驗室舉辦的「人工智能家中運動平台」，讓青少年成員可以通過智能手機或平板電腦做運動，保持身心健康。「人工智能家中運動平台」推廣的都是一些輕盈運動，包括深蹲、平板支撐、仰臥起坐、俯臥撐、開合跳、高抬腿，適合青少年成員參與。程式運用人工智能分析手機或平板電腦上的鏡頭影像，從而計算出使用者做各類運動的次數和表現。青少年成員更可以透過網上龍虎榜在良性競爭下互相比拼，提升樂趣及積極運動的動機。詳情臚列如下：

- (一) 活動日期： 2022 年 4 月 1 日至 8 月 31 日
- (二) 活動內容： 1. 運動包括有深蹲、平板支撐、仰臥起坐、俯臥撐、開合跳、高抬腿。  
2. 參加者可自行選擇所進行的運動項目，並使用指定程式紀錄成績。  
3. 參加者所完成的運動項目成績可用作分數紀錄和獎勵計算。
- (三) 參加資格： 各支部之青少年成員
- (四) 費\_\_\_\_\_用： 全免
- (五) 報名辦法： 1. 以童軍旅為報名單位，並可派出多名領袖支援參加者。  
2. 負責領袖需於本年 4 月 1 至 30 日期間[按此](#)報名，並填妥及上載參加者名單（參加者名單之試算表 xlsx 檔可[按此](#)下載）。  
3. 經青少年活動署在香港大學 Robocoach 計劃系統註冊後，該系統將自動回覆所有領袖，屆時請按指示登記及協助參加者登記。詳情請參閱[導師操作指引](#)及 [Robocoach 使用介紹](#)。  
【QR 碼請參閱左下方】
- (六) 其\_\_\_\_\_他 1. 各參加者成功在 RoboCoach app（[Android](#)/[ios App Store](#)）登記後便可隨即展開運動計劃。  
2. 未滿 18 歲之參加者須在家長同意及陪同下進行運動。  
3. 各參加者須視乎身體狀況而選擇運動項目。  
4. 各參加者在各運動項目中，達到指定成績可獲「童心抗疫」紀念章乙枚。詳情大會將稍後以電郵通知負責領袖。  
5. 本署將有機會安排頒發嘉許，以獎勵有傑出表現之青少年成員及童軍旅，詳情容後通知。  
6. 如有查詢，請於辦公時間內致電 2957 6414 與活動幹事曾慧怡小姐聯絡。

青少年活動總監

（張俊彥  代行）



[報名表格](#)



[參加者名單](#)



[導師操作指引](#)



[Robocoach 使用介紹](#)