



香港童軍貝登堡聯誼會

電話：2957 6322 傳真：3010 8502

通告第 01/2022 號
2022 年 3 月 1 日

抗疫精神健康講座：疫情之下如何管理生活

疫情下，很多人都擔心自己或親人可能會受感染，誘發不同程度的不安、焦慮和精神壓力。有見及此，本會將於 3 月透過 Zoom 網上直播形式舉辦抗疫精神健康講座，邀請精神科崔永豪醫生向各位會員講解疫情之下如何管理生活，有關詳情臚列如下：

日期	2022 年 3 月 11 日（星期五）
時間	晚上 7 時至 8 時
講者簡介	崔永豪醫生 香港大學內外全科醫學士 MBBS(HK)；英國皇家精神科醫學院院士 MRCPsych；香港精神科醫學院院士 FHKCpsych 及香港醫學專科學院院士(精神科)FHKAM(Psychiatry)。崔醫生亦是香港大學精神醫學系榮譽臨床助理教授，以及香港大學佛學研究中心客座助理教授。
內容	講解疫情之下如何管理生活
費用	全免
截止日期	2022 年 3 月 9 日（星期三）
名額	40 人
參加資格	只限會員及其配偶
參加辦法	請 按此報名 【QR 碼請參閱下方】。
備註	<ul style="list-style-type: none">➤ 接納與否、以及網上直播連結，均以WhatsApp應用程式通知。報名者若於2022年3月10日仍未收到通知，請於辦公時間致電2957 6322與本會職員羅偉霞小姐聯絡。➤ 如有疑問，請於辦公時間致電2957 6322與本會職員羅偉霞小姐聯絡。



[電子回條QR碼](#)

貝登堡聯誼會總監

(陳景禧  代行)