



香港童軍總會  
青少年活動署

電話：2957 6411 / 2957 6417 傳真：3011 3183

青少年活動通告第 20/2022 號

2022 年 1 月 1 日

---

「童軍地圖閱讀訓練班」及「童軍探險訓練班」開辦指引  
**Course Guidelines of “Scout Map Reading Training Course” and “Scout  
Exploration Training Course”**

此通告取代 2013 年 7 月 15 日發出之活動通告第 52/2013 號。

為配合《童軍訓練綱要》內地圖閱讀章（技能組）及探險章（技能組）之課程修訂，本通告現列明「童軍地圖閱讀訓練班」及「童軍探險訓練班」開辦指引（見附件），以便獲准單位對開辦該訓練班的準則有確切了解。現行已計劃或開辦中之「童軍探險訓練班」可按原有計劃執行，惟於 2022 年 4 月 1 日起，所有開辦單位在舉辦「童軍地圖閱讀訓練班」及「童軍探險訓練班」時必須依據有關指引作出安排。

青少年活動總監

羅紹衡



香港童軍總會  
青少年活動署「童軍地圖閱讀訓練班」開辦指引

- (一) 訓練班名稱：童軍地圖閱讀訓練班  
Scout Map Reading Training Course
- (二) 舉辦單位：總會青少年活動署、各地域及童軍區
- (三) 核准及簽發開班證書：1. 總會－ 青少年活動總監；或  
副青少年活動總監  
2. 地域及童軍區－ 地域總監；或  
副地域總監（青少年活動／青少年活動與  
訓練／活動與訓練）
- (四) 學員人數：每小隊 4 至 7 名童軍支部成員
- (五) 參加資格：年滿 12 歲
- (六) 班領導人資格：1. 持有有效領袖委任書，並持有木章；及  
2. 各級遠足審核員；或  
3. 持有領袖技能訓練班－「地圖閱讀訓練班」證書；或  
4. 持有童軍技能評審計劃「登山技能」各級證書之領袖。
- (七) 班職員出席要求：1. 導師與小隊比例應為 1 比 1。  
2. 學員進行戶外訓練期間，班領導人、小隊導師及最少 1 名持有有效急救證書之領袖必須出席。
- (八) 訓練時數：1. 理論課節應不少於 4 小時。  
2. 野外實習共兩日，每日不少於 6 小時。
- (九) 訓練班內容：根據童軍訓練綱要地圖閱讀章（技能組）之內容
- (十) 訓練班／徽章證書及成績總表：1. 完成訓練班之學員由舉辦單位發出訓練班證書及專科徽章證書，證書由舉辦單位自行編印。如訓練班取錄跨區／地域之學員，應將其考驗結果副本送呈有關之區會存案。  
2. 如班領導人為各級遠足審核員，必須於證書上填上其審核員編號。
- 備註：訓練班編號無須向總會申請，證書編號並無特定模式，可由舉辦單位自行編配。

香港童軍總會  
青少年活動署「童軍探險訓練班」開辦指引

- (一) 訓練班名稱：童軍探險訓練班  
Scout Exploration Training Course
- (二) 舉辦單位：總會青少年活動署、各地域及童軍區
- (三) 核准及簽發開班證書：1. 總會－ 青少年活動總監；或  
副青少年活動總監  
2. 地域及童軍區－ 地域總監；或  
副地域總監（青少年活動／青少年活動與  
訓練／活動與訓練）
- (四) 學員人數：每小隊 4 至 7 名童軍支部成員
- (五) 參加資格：年滿 14 歲，並已考獲地圖閱讀章（技能組）
- (六) 班領導人資格：1. 持有有效領袖委任書，並持有木章；及  
2. 各級遠足審核員；或  
3. 持有領袖技能訓練班－「地圖閱讀訓練班」及「遠足訓練班」  
證書；或  
4. 持有童軍技能評審計劃「登山技能」各級證書之領袖。
- (七) 班職員出席要求：1. 導師與小隊比例應為 1 比 1。  
2. 學員進行戶外訓練期間，班領導人、小隊導師及最少 1 名持有  
有效急救證書之領袖必須出席。
- (八) 訓練時數：1. 理論課節應不少於 9 小時。  
2. 兩日一夜的郊野旅程，旅程距離不少於 20 公里。  
3. 應在陌生的郊野地區進行荒野探險旅程，並完成一項事工。
- (九) 訓練班內容：請參閱「童軍探險訓練班」課程大綱  
(內容如有更改，以總會青少年活動署公佈最新之通告為準。)
- (十) 訓練班／徽章證書  
及成績總表：1. 完成訓練班之學員由舉辦單位發出訓練班證書及專科徽章證  
書，證書由舉辦單位自行編印。如訓練班取錄跨區／地域之學  
員，應將其考驗結果副本送呈有關之區會存案。  
2. 如班領導人為各級遠足審核員，必須於證書上填上其審核員編  
號。
- 備註：訓練班編號無須向總會申請，證書編號並無特定模式，可由舉辦單  
位自行編配。

## 「童軍探險訓練班」課程大綱

理論課節應不少於 9 小時

項目	內容	建議時間／次數
1. 導航技巧	1.1 正置地圖 1.2 地圖－實地特徵校對 1.3 根據原定計劃進行旅程	60 分鐘
2. 裝備認識	2.1 選擇適當之衣服及鞋襪 2.2 個人及小隊裝備介紹 2.3 背囊執拾及防水方法	60 分鐘
3. 策劃與報告	3.1 旅程目的 3.2 旅程策劃與計劃書 3.3 路程表簡介及填寫方法 3.4 報告書製作	60 分鐘
4. 事工計劃	事工策劃及製作	30 分鐘
5. 露營技巧	5.1 架設及拆卸營幕的方法和注意事項 5.2 營地及個人清潔衛生 5.3 香港營舍及營地的認識	90 分鐘
6. 食物與炊事	6.1 選擇合適的食物及設計菜單 6.2 選擇後備及緊急食糧 6.3 包裝及攜帶食糧 6.4 使用簡單爐具及處理燃料的程序及安全措施	60 分鐘
7. 郊野旅程安全及意外事件處理	7.1 郊野旅程安全守則 7.2 意外事件處理方法 7.3 求救方法	60 分鐘
8. 急救	7.1 急救裝備 8.1 輕微擦傷及割傷的傷口清理及簡單的包紮方法 8.2 止血方法 8.3 水泡、刺傷、輕微燒傷及燙傷的處理方法 8.4 異物入眼、耳或鼻的處理 8.5 昆蟲及動物咬傷	60 分鐘
9. 天氣認識	9.1 香港氣候概況 9.2 各種天氣現象對郊野活動的影響	30 分鐘
10. 戶外活動守則	10.1 說明香港郊野公園的「郊區守則」 10.2 講解旅程中妥善處理廢物的方法	30 分鐘
11. 戶外訓練 (郊野旅程)	郊野旅程訓練與實習 (兩日一夜旅程，旅程距離不少於 20 公里)	兩日一夜

註：上述建議時間可根據實際需要作出調整，惟戶外訓練旅程次數須滿足課程大綱的最低要求。