



香港童軍總會  
青少年活動署

電話：2957 6411 / 2957 6417 傳真：3011 3183

青少年活動通告第 18/2022 號

2022 年 1 月 1 日

## 各級歷奇活動教練員訓練班開辦指引

### **Guidelines on Adventure Programme Instructor Course of all levels**

此通告取代 2018 年 3 月 15 日發出之青少年活動通告第 23/2018 號。

為讓各單位對開辦各級歷奇活動教練員訓練班之準則有確切了解，本通告現列明「各級歷奇活動教練員訓練班」之開辦指引(見附件)。上述指引於 2022 年 4 月 1 日起生效，獲准開辦之單位在舉行時必須依據有關指引作出安排。

青少年活動總監

羅紹衡

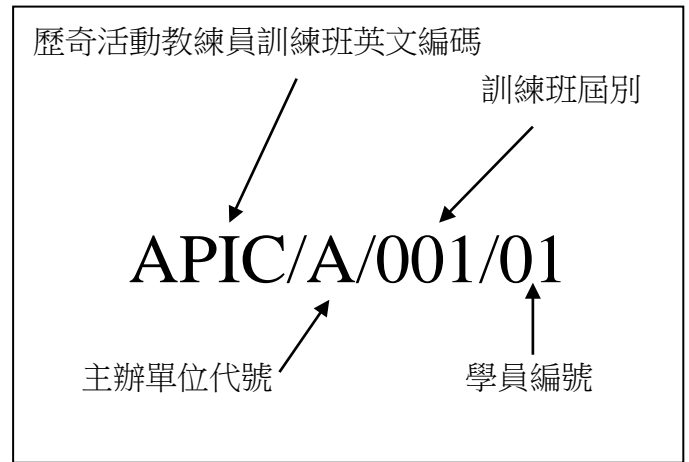


## 「歷奇活動教練員訓練班」開辦指引 Guidelines on Adventure Programme Instructor Course

- (一) 訓練班名稱： 歷奇活動教練員訓練班  
Adventure Programme Instructor Course
- (二) 舉辦單位： 總會及各地域
- (三) 核准開班人士： 青少年活動總監；或  
副青少年活動總監
- (四) 訓練班編號： 由總會青少年活動署統一發出訓練班編號，各單位舉辦訓練班時，必須於發出訓練班通告前 1 個月通知本署，並將訓練班通告、訓練班時間表及班職員名單（需提供歷奇活動教練員編號），以電郵方式遞交至本署，以便安排編配相關訓練班屆別。
- (五) 學員人數： 12 至 24 人
- (六) 參加資格： 持有有效領袖委任書之領袖
- (七) 班職員資格：
1. 班領導人需
    - a) 持有有效高級歷奇活動教練員委任；及
    - b) 曾協助此訓練班。
  2. 小隊導師需
    - a) 持有有效歷奇活動教練員或高級歷奇活動教練員委任。
- (八) 班職員出席要求： 學員進行戶外訓練期間，班領導人、小隊導師及最少 1 名持有有效急救證書之領袖必須出席。

- (九) 訓練班證書及成績總表： 1. 完成訓練班之學員由班領導人發出訓練班證書。證書由舉辦單位編印，證書編號必須按照總會青少年活動署編配之模式列印。

總會 : APIC/A/00\_/0\_  
港島地域 : APIC/H/00\_/0\_  
九龍地域 : APIC/K/00\_/0\_  
東九龍地域 : APIC/E/00\_/0\_  
新界地域 : APIC/N/00\_/0\_  
新界東地域 : APIC/D/00\_/0\_



2. 成績總表由總會青少年活動署制訂，於通知相關訓練班屆別時與通知書一併發放。班領導人必須於訓練班完成後一個月內，將成績總表送交本署存案。

(十) 訓練班內容：

請參閱「歷奇活動教練員訓練班」課程大綱

(內容如有更改，以總會青少年活動署公佈最新之通告為準。)

## 「歷奇活動教練員訓練班」課程大綱

### 1. 課節（不少於 10 小時）

項目	理論內容	建議時間
1.	歷奇活動發展及運用	40 分鐘
2.	明瞭高空活動安全原則	50 分鐘
3.	認識個人保護裝置	30 分鐘
4.	保護系統應用	45 分鐘
5.	常用器材認識	60 分鐘
6.	管理及保養器材	60 分鐘
7.	明瞭繩網陣的結構及建設標準	30 分鐘
8.	認識及處理懸吊不耐症	50 分鐘
9.	明瞭教練的素質及操守	50 分鐘
10.	操作程序	40 分鐘
11.	本會繩網陣操作程序	50 分鐘
12.	意外事件處理	20 分鐘
13.	活動帶領技巧 「Challenge by Choice」及「Full Value Contract」	60 分鐘
14.	教學法	30 分鐘

### 2. 活動（不少於 6 小時）

項目	活動內容	建議時間
1.	游繩下降	60 分鐘
2.	4 比 1 拯救法	60 分鐘
3.	低結構活動	30 分鐘
4.	經驗的處理	180 分鐘
5.	繩網的檢查及維修	30 分鐘

### 3. 課程內實習時數：40 小時

### 4. 技能評核

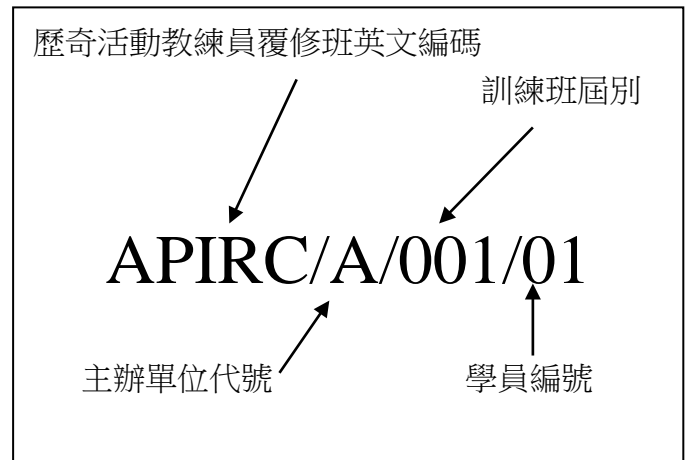
- 繩結
- 筆試
- 教學試
- 技能評審

「歷奇活動教練員覆修班」開辦指引  
**Guidelines on Adventure Programme Instructor Refresher Course**

- (一) 訓練班名稱： 歷奇活動教練員覆修班  
Adventure Programme Instructor Refresher Course
- (二) 舉辦單位： 總會（青少年活動署、訓練署、領袖訓練學院）及各地域
- (三) 核准開班人士： 青少年活動總監；或  
副青少年活動總監
- (四) 訓練班編號： 由總會青少年活動署統一發出訓練班編號，各單位舉辦訓練班時，必須於**發出訓練班通告前 1 個月**通知本署，並將訓練班通告、訓練班時間表及班職員名單（需提供歷奇活動教練員編號），以電郵方式遞交至本署，以便安排編配相關訓練班屆別。
- (五) 學員人數： 12 至 24 人
- (六) 參加資格： 1. 現役歷奇活動教練員或高級歷奇活動教練員及；  
2. 持有有效領袖委任書之領袖。
- (七) 班職員資格： 1. 班領導人需  
a) 持有有效高級歷奇活動教練員委任；及  
b) 曾協助此訓練班。  
2. 小隊導師需  
a) 持有有效歷奇活動教練員或高級歷奇活動教練員委任。
- (八) 班職員出席要求： 學員進行戶外訓練期間，班領導人、小隊導師及最少 1 名持有有效急救證書之領袖必須出席。

- (九) 訓練班證書及成績總表： 1. 完成訓練班之學員由班領導人發出訓練班證書。證書由舉辦單位編印，證書編號必須按照總會青少年活動署編配之模式列印。

總會 : APIRC/A/00\_/0\_  
港島地域 : APIRC/H/00\_/0\_  
九龍地域 : APIRC/K/00\_/0\_  
東九龍地域 : APIRC/E/00\_/0\_  
新界地域 : APIRC/N/00\_/0\_  
新界東地域 : APIRC/D/00\_/0\_



2. 成績總表由總會青少年活動署制訂，於通知相關訓練班屆別時與通知書一併發放。班領導人必須於訓練班完成後一個月內，將成績總表送交本署存案。

(十) 訓練班內容：

請參閱「歷奇活動教練員覆修班」課程大綱

(內容如有更改，以總會青少年活動署公佈最新之通告為準。)

## 「歷奇活動教練員覆修班」課程大綱

課程旨在讓符合資格人士重溫繩網活動的知識和技能。

時數：不少於 16 小時\*

項目	理論內容	建議時間
1.	更新繩網活動概念、技術、場地及器材的資訊	120 分鐘
2.	重溫及更新本會繩網場地的操作指引	180 分鐘
3	重溫及更新解說及引導技巧	60 分鐘
4	重溫及更新拯救程序及技術	360 分鐘
5	拯救技術測試	240 分鐘

\*建議訓練日數為 2 天

## 「高級歷奇活動教練員訓練班」開辦指引

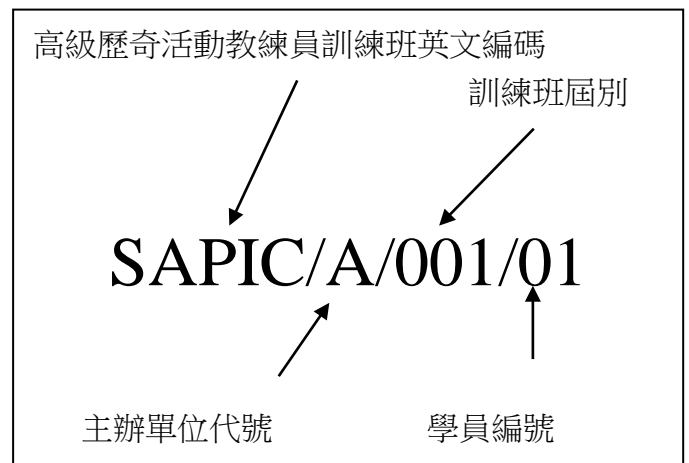
### Guidelines on Senior Adventure Programme Instructor Course

- (一) 訓練班名稱：高級歷奇活動教練員訓練班  
Senior Adventure Programme Instructor Course
- (二) 舉辦單位：總會及各地域
- (三) 核准開班人士：青少年活動總監；或  
副青少年活動總監
- (四) 訓練班編號：由總會青少年活動署統一發出訓練班編號，各單位舉辦訓練班時，必須於**發出訓練班通告前 1 個月**通知本署，並將訓練班通告、訓練班時間表及班職員名單（需提供歷奇活動教練員編號），以電郵方式遞交至本署，以便安排編配相關訓練班屆別。
- (五) 學員人數：12 至 24 人
- (六) 參加資格：  
1. 現役歷奇活動教練員及；  
2. 持有有效領袖委任書之領袖
- (七) 班職員資格：  
1. 班領導人需  
a) 持有有效高級歷奇活動教練員委任；及  
b) 曾協助此訓練班。  
2. 小隊導師需  
a) 持有有效高級歷奇活動教練員委任。
- (八) 班職員出席要求：學員進行戶外訓練期間，班領導人、小隊導師及最少 1 名持有有效急救證書之領袖必須出席。



- (九) 訓練班證書及成績總表： 1. 完成訓練班之學員由班領導人發出訓練班證書。證書由舉辦單位編印，證書編號必須按照總會青少年活動署編配之模式列印。

總會 : SAPIC/A/00\_/\_0\_  
港島地域 : SAPIC/H/00\_/\_0\_  
九龍地域 : SAPIC/K/00\_/\_0\_  
東九龍地域 : SAPIC/E/00\_/\_0\_  
新界地域 : SAPIC/N/00\_/\_0\_  
新界東地域 : SAPIC/D/00\_/\_0\_



2. 成績總表由總會青少年活動署制訂，於通知相關訓練班屆別時與通知書一併發放。班領導人必須於訓練班完成後一個月內，將成績總表送交本署存案。

(十) 訓練班內容：

請參閱「高級歷奇活動教練員」課程大綱

(內容如有更改，以總會青少年活動署公佈最新之通告為準。)

## 「高級歷奇活動教練員」課程大綱

時數：不少於 27.5 小時\*

### 1. 課節

項目	理論內容	建議時間
1.	歷奇教育的歷史和起源 1.1 了解體驗式教育的相關知識 1.2 了解歷奇教育與其他學科的關係，如戶外教育	60 分鐘
2.	歷奇為本輔導的要素 2.1 理解歷奇為本輔導的基本原則 2.2 了解歷奇為本輔導的六個要素	60 分鐘
3.	體驗式教育的基本理論 3.1 理解約翰-杜威（John Dewey）的體驗式教育的基本理論 3.2 了解歷奇活動的全方位價值協約和可選擇挑戰	60 分鐘
4.	體驗式學習週期 4.1 了解高大衛（David A. Kolb）的體驗式學習週期	60 分鐘
5.	歷奇活動的排列次序 5.1 了解有關歷奇波浪模式的知識 5.2 展示合適的帶領歷奇活動技巧	60 分鐘
6.	歷奇活動中的風險管理 6.1 了解風險管理計畫在歷奇活動中的應用 6.2 展示正確的風險評估技能	60 分鐘
7.	計劃和領導歷奇活動 7.1 了解如何為不同的受眾群體計劃歷奇活動 7.2 了解 Project Adventure 的 GRABSS 模式在活動實施中的應用	90 分鐘
8.	經驗的處理 8.1 理解適當的解說的價值 8.2 展示羅貴榮（Roger Greenaway）的 5F 解說技巧 8.3 對不同的受眾群體運用不同的解說方法 8.4 在處理經驗時正確使用解說工具	180 分鐘
9.	歷奇教練員的道德規範及操守 9.1 了解歷奇教練員的道德規範及操守 9.2 表現出正確的歷奇教練員道德規範及操守	60 分鐘

### 2. 活動

項目	活動內容	建議時間
1.	高、低結構歷奇活動技能	960 分鐘

\*建議訓練日數為 4 天