



## 領袖靜觀工作坊 Mindfulness Workshop for Leaders

本署將於本年 9 月舉辦上述工作坊，邀請賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動—協作研究員王柏豪博士擔任主持，讓參加者認識靜觀，藉此培養專注覺察力以致能與個人的身心靈重新連結，對自己內在狀況和周遭環境有更清楚的瞭解。詳情臚列如下：

(一) 日期：

日期	星期	時間	地點
2021 年 9 月 30 日	四	1900—2200	香港童軍中心

(二) 參加資格：各級領袖及會務委員

(三) 費用：全免

(四) 報名辦法：填妥[電子表格](#)網上報名【QR碼請參閱下方】

(五) 名額：30人

(六) 截止日期：2021年9月5日（星期日）

(七) 其他：

1. 接納與否，均以電郵通知。
2. 參加者可穿着便服出席。
3. 參加者不得遲到或早退，並須完成指定之事工，方獲考慮頒發證書。
4. 報名者若於本年9月27日（星期一）仍未收到通知，請於辦公時間內致電2957 6412與活動幹事杜愛萍小姐聯絡。

青少年活動總監

（譚奕軒  代行）



《報名表格》