



童軍訓練及活動資料

訓練縱橫



訓練署出版

輕便藥囊

輕便藥囊是進行戶外活動時的必要裝備。

I. 輕便藥囊

藥囊必須由防水材料製成，可以是布袋或硬盒，可以避免儲存的物品受潮或損壞。平時應放於乾燥的地方，箱面要有適當的標籤，有專人定時檢查及更換過期的物品，並補充箱內的物品。

輕便藥囊裡面還可以預備鹽塊，或者選用含有維生素及礦物質的電解鹽粉。

防水藥囊



II. 一般輕便藥囊的內容

就個人輕便藥囊，建議包括以下物品：

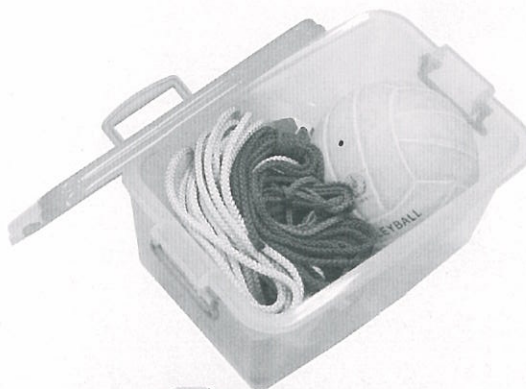
- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. 兩吋繃帶 x 2 卷 | 10. 傷口消毒抹紙 x 5 片 |
| 2. 三吋繃帶 x 2 卷 | 11. 膠舌棒 x 1 枝 |
| 3. 三角繃帶 x 2 條 | 12. 筆型電筒 x 1 枝 |
| 4. 十三號敷料包 x 2 個 | 13. 便用鉗 x 1 把 |
| 5. 十四號敷料 x 5 片 | 14. 敷料圓頭剪刀 x 1 把 |
| 6. 藥水膠布 x 10 片 | 15. 曲型圓頭剪刀 x 1 把 |
| 7. 卷裝膠布 x 1 卷 | 16. 嘔吐袋 x 1 個 |
| 8. 膠手套 x 2 對 | 17. 自用藥物 |
| 9. 消毒藥水 50 毫升 | |

遊戲箱

工欲善其事，必先利其器，所以當你要帶領遊戲節目時，事先必定要有周詳的準備，如對象、人數、場地等。所需要的物資更加要事前準備妥當，而其中一項十分重要的設備，就是 — 遊戲箱。

I. 遊戲箱

材料可用紙盒、膠箱、籐籃、木箱等

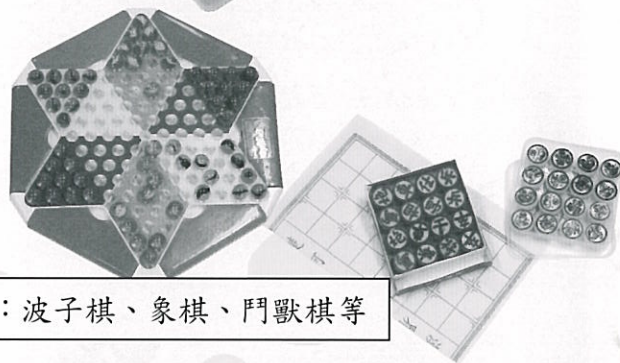


II. 一般遊戲箱的用品

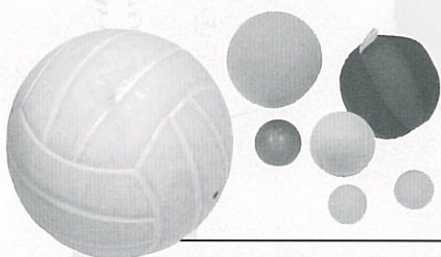
遊戲書籍：遊戲集/歌書



棋類：波子棋、象棋、鬥獸棋等



球類：排球、網球、絨球、乒乓球、閃光球等



繩：童軍繩、跳繩用的繩等



其他道具：“雪糕筒”、汽球、顏色筆、豆袋、(捲動式)軟尺、哨子、鈔錶、指南針、電話等

