

訓練縱橫

童軍訓練及活動資料

訓練署出版

露營裝備的知識

選擇露營所帶備之物品時，請留意以下的要點：

- 報紙、乾草是十分有效的保暖品
- 膠袋或膠紙在必要時可作天幕代替品
- 大膠袋可代替雨衣、但必須剪孔，方便呼吸及雙手活動
- 石頭、樹枝可代替營釘
- 用密實袋可將睡袋、衣服的體積壓縮變小，方便放入背囊內
- 將食物如罐頭的包裝招紙撕去可減低重量/體積，但要用方法識別
- 方形的包裝比較便於收藏
- 雨季時盡量少帶棉質物品。尼龍物品在弄濕後其重量不會有太多的增加及容易吹乾
- 鉛筆在濕水後仍然可以書寫
- 塑膠及鋁質物品比鋼質用品輕
- 洗潔精、沐浴露等用品可用小瓶盛載。1/4 塊百潔布足可應付洗滌工作
- 堅硬的容器可存放易碎東西，如：將雞蛋放於米中，用膠袋包好再放於煲內等

收拾背囊的方法

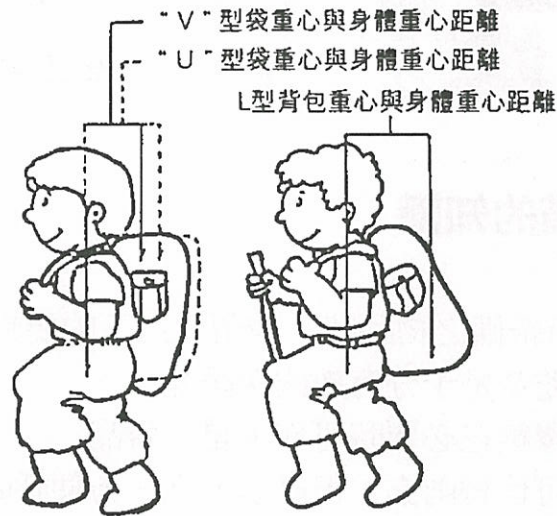
如何選擇背囊？

根據力學的原理，背囊的重量愈近身體重心，便能愈省力，背囊的設計重於如何將重量升高，而另一方面不會失去平衡。



選擇要點

1. V 型袋的設計比 U 型袋較省力。在矮林及叢林中，太高的背包使行動不方便。



2. 容量：視乎旅程而決定背囊的體積，一般有 65 升、50 升、45 升、42 升等不同大小，通常兩日一夜的旅程需要用四十升的背包。

3. 支架：分為外置架、內置架及無架三類。有內置架背囊比較舒適及適合背負較重的物品。



4. 肩帶的闊度應有 2 吋以上及有軟墊
5. 縫接部位要堅固及每吋應有十針以上
6. 防水與否並不十分重要
7. 背囊的蓋要大，架上必須至少有兩條闊帶
8. 最好有腰帶以防止背囊左右動
9. 最好所有肩帶均能夠收縮貼身
10. 昂貴名子並不一定是最好的

背囊的護理方法

弄污了的背囊應用清水洗滌，然後放在陰涼處吹乾。化學纖維的背囊切忌用電暖爐直接焙乾。