



香港童軍總會王兆生領袖訓練學院 舉辦拯救培訓課程



繼第一屆歷奇訓練導師培訓課程後，香港童軍總會王兆生領袖訓練學院於5月1日舉辦了首次針對挑戰網拯救技術的一日訓練課程。是次活動共有18人出席，參加者主要為第一屆王兆生領袖訓練學院的駐場導師。

全面講解拯救技術

當日活動內容主要分為教授拯救理論及工具的應用、拯救示範和模擬拯救三部分。各參加者首先重溫攀爬高空挑戰網時的基本原則和安全事項，然後由教練講解拯救的基本概念包括4:1拯救法和單人救援法兩種不同的拯救方法，讓參加者對拯救技術有更全面的認識。

接着在本學院的模擬高空情況練習場進行拯救活動的示範，讓各參加者能近距離觀看拯救過程，參加者不但可即時重溫課堂學到的知識，更可以在模擬拯救活動中，進一步了解真實拯救過程的各個要點，與此同時又能與講師更有效地溝通，講師更可從參加者的即時回應作進一步講解，務求令參加者對拯救技術有更深切的認識。

模擬真實拯救情況

經過理論學習和拯救過程示範後，親身進行練習是課程不可或缺的部分，各參加者以四人為一組，於模擬高空情況練習場進行拯救練習。經過上午的模擬拯救練習和教練的專業技術審批後，參加者以兩人為一單位，於下午正式攀上高空挑戰網，在教練的指示下練習拯救技術。本拯救培訓課程更罕有地提供繩索，供參加者進行需要剪繩的單人救援法練習，期望讓參加者感受真正的拯救過程。

本學院期望能培育出一群熱心和積極的駐場教練，為日後的領袖訓練建立基礎，故此定時舉辦駐場教練的聚會和工作坊，內容都是圍繞領袖訓練的發展。與此同時，本學院亦計畫再次舉辦歷奇導師訓練培訓課程，期望吸納不同界別和類型的領袖。✿