



## 預防肺炎及呼吸道傳染病

就湖北省武漢市近日出現的肺炎病例群组個案，衛生署衛生防護中心正密切監察最新情況，並呼籲市民大眾提高警覺，加強各項防禦措施。

現提醒各童軍成員必須時刻保持良好的個人及環境衛生，以預防肺炎及呼吸道傳染病，包括：

- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後；
- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含 70 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手；及
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診。

此外，童軍成員於進行內地或海外活動時，應注意以下預防措施：

- 避免接觸動物（包括野味）、禽鳥或其糞便；
- 避免到濕貨街市、活家禽市場或農場；
- 避免近距離接觸患者，特別是有急性呼吸道感染症狀的患者；
- 切勿進食野味及切勿光顧有提供野味的食肆；
- 注意食物安全和衛生，避免進食或飲用生或未熟透的動物產品，包括奶類、蛋類和肉類，或食用可能被動物分泌物、排泄物（例如尿液）或產品污染的食物，除非已經煮熟、洗淨或妥為去皮；
- 身處外地時，如身體不適，特別是有發燒或咳嗽，應戴上外科口罩，立即通知酒店職員或旅遊領隊，並盡快求診；及
- 從外地回港後，若出現發燒或其他病徵，應立即求診，告訴醫生最近曾到訪的地方；並佩戴外科口罩，以防傳染他人。

如希望進一步了解相關資訊及健康建議，可瀏覽衛生防護中心的專題網頁 (<https://www.chp.gov.hk/tc/features/102465.html>)，以獲取更多有關資訊。

總 幹 事  
李 思 行

