

BPSpirit 貝氏傳薪

香港童軍貝登堡聯誼會通訊

招收會員啟事

本會為擴展會務，誠邀各會友委員及會員推薦退任或現任童軍制服成員或會友委員加入本會為會員。
拓展小組謹啟



2016年6月號

會長:吳振雄 主席:蘇啓明 總監:莫元堅 編輯:貝氏傳薪編輯委員會

馬基總監

- 盧偉誠
(原貝登堡聯誼會總監及副香港總監)



馬

基先生 (1918-1994) 是香港童軍歷史上偉大的人物。香港童軍運動有今天的成就，端賴他的識見、才幹、魄力和盡忠精神，奠定穩健基礎所致。可惜他的貢獻，很少在總會的文獻中找到；這卻完全符合他為人低調，只問耕耘，不計較個人得失的風格。因此，當我撰寫另文有關貝登堡聯誼會成立經過之餘，就想到將他的為人和一些事蹟記下，以彰顯他的貢獻和表達敬仰之心。

馬基先生是一位胸襟廣闊、眼光遠大、仁德兼備、磊落、精明和能幹的領袖。在他主政的期間，正是總會最困難的時刻。他當仁不讓，支撐大局。他是1960至1980年代中，實際主持總會事務的人，不論他擔當何職，他都是總會的當家。

在1950年代末，馬基先生力排眾議，主張將童軍普及化，使更多青少年受惠。當多位主張童軍精英化的資深領袖辭職後，他仍堅守信念，大事推動童軍活動，使童軍旅團和人數不斷上升，成為本港最強大的青少年制服團隊。

在香港的經濟仍未起飛時，總會周時捉襟見肘，需要四處張羅經費，但他義不容辭去肩起重擔，在窘困的環境下，渾身解數，使總會能平穩地運作。

他曾在19年內4度擔任「香港訓練總監」的職位，原因是其他有能之士不願意去接這個燙手山芋。

在得知「世界童軍組織」有意修例，摒拒沒有政治主權的國家和地方成為童軍會員國之時，他便策劃脫離英國，將香港提升為獨立的會員國。

1977年至1984年，他出任香港總監，政績有目共睹。他制訂了多個中、長期的計劃，穩固我們的基礎，以發展童軍運動和提升質素。他接納建議，將香港童軍轉為男、女共融的青少年團隊。1975年首先在深資童軍支部實行先導計劃，開辦試驗性質的混合團（與女深資童軍團聯合集會和活動）及拓展團（接納女青年為深資童軍）。其後在1982年，設立男女兼收的小童軍支部；總會更在1985年（他離任後數月）推行天虹計劃，在幼童軍支部及童軍支部施行混合教育制度。

在任期間，他爭取在柯士甸道現址興建新總部大樓，作為交還位於覺士道摩士大廈所在地的條件。他亦開展前期的準備工作，包括舉行多項籌款活動，以募集建廈基金。

除了政績，他的為人和做事風格，亦值得我們佩服。他對香港和童軍運動有一種強烈的使命感。他原是加拿大華僑，後因1930年代全球經濟大蕭條，家族的經濟起了變化而來港發展。在第二次世界大戰戰雲密佈的時刻，加入香港防衛軍（義勇軍），並參與保衛香港的戰事，在黃泥涌峽陣地附近與日兵相遇，逃走時身體中槍受傷，被送往瑪麗醫院急救，因而避過被俘和囚禁在集中營之苦。（註：在即將出版的《承先啟後：向香



1961年馬基先生在金禧大露營接待訪港的英國童軍總領袖麥祺連爵士

內頁



- 源流集
左手童軍式握手的背後
- 會所動態

港訓練人員致敬》書中，古匡昌先生詳細覆述馬先生參加香港保衛戰、受傷和避過日軍拘捕的經過。）

他積極參與童軍活動，他將全副精神和精力都放在童軍工作上。1964年結婚後，改變也不大。他的工餘時間絕大部分都用在童軍事務上。除了回家食飯和星期日到教堂外，他很少有空與家人相聚。幸而他有一位賢良淑德的內助——李佩貞女士，幫他把家庭打理得井然有序，並肩負起教導3個兒子的責任。

由於他領導香港童軍總會的卓越表現，在1977年獲政府委任為非官守太平紳士。他是一位能幹和卓越的公務員，他在1974年退休時，是一位一級高級行政官。退休後，即獲聘為「行政立法兩局非官守議員辦事處」副秘書長。1978年初，他轉到天主教明愛機構服務，出任行政秘書，直至離世為止，共做了17年。

他心思慎密，腦筋非常靈活，組織能力強，他的謀略全面而有層次。他的腦筋轉動比說話快，所以說起話來，他間中會像跳線的唱片，後句不接前言。多位跟他共事的領袖，都稱頌他的視野、對事的洞察力和超凡的辦事能力。他以儒家精神為做人之本，以身作則，不時教導後輩做人做事的道理。他的文思快捷，文筆上佳，他的英文特別好，用詞用字，淺易而精準。

他的胸襟廣闊、無私、從不戀棧權位。他對童軍運動，只有犧牲和貢獻；任何事均以童軍的利益為大前題。是一位真正「提得起、放得低」的君子。童軍領袖要在65歲退休，就是他制定的政策。目的是要年紀較長的領袖在適當的時間退下來，讓年輕的領袖有機會可以適時接上，以收薪火相傳的最佳效益。

他又訂下香港總監的任期不得連續多過兩屆，即不能超過8年的規定。因為他瞭解到許多人在得到高位後，便捨不得輕易放下，引致弊端叢生；如公器私用，利用職權去做個人想做的事，或享受用高職位帶來的好處，包括地位、權力、影響力、關係，支配資源，甚至利益。他設定香港總監任期的限制，就是想設立一個機制去減少人類戀棧權位、貪婪，以公營私等不良管治問題的出現機會。

馬基先生自己更以身作則，樹立一個優良的榜樣。在完成8年任期後，便不再過問童軍總會的事務，更不會在幕後影響和干預總會的政務和人事任命。

馬基總監為人灑脫，品格清高，實為我們的典範。他是最敬重和欽佩的偉人。

他在1994年因心臟病與世長辭，下葬於跑馬地天主教墳場。



左手童軍式握手的背後



台灣前總統馬英九先生以童軍握手禮與亞太區童軍領導人握手

白浪島實驗露營之後，貝登堡勳爵將露營期間每天晚上在營火會和小孩們談話的內容和他的訓練兒童理論，編輯成「少年警探」(Scouting for Boys) 手冊，於1908年1月15日開始發行，共有六本，每兩星期出版一本，在出版於1月15日的第一冊，由第40頁至第42頁的「Scout's Salute and Secret Sign」(童軍敬禮與記號)一篇中，述說了童軍的各式敬禮和記號，其中有關於握手，他寫道：「If a stranger makes the scout's sign to you, you should acknowledge it at once by making the sign back to him, and then shake hands with the LEFT HAND...」(當一個陌生人向你舉起童軍手號，你應以童軍手號回應，之後與他用左手握手...)。



1908年1月15日出版的「少年警探」第一冊

由此可見，用左手握手是貝登堡在創辦童軍最初期就訂下的童軍特別記號之一。事實上，在那之後的一百多年，以左手握手成了世界上古往今來數以億計的童軍成員與同伴握手的方式，不論他(她)是現役成員還是已經退役，是終生服務運動的老手還是新加入運動的新手。今日，左手握手也被稱為「童軍式握手」(Scout Handshake)。

用左手握手，其實並非貝登堡所創，首先握手可以追溯到公元前5世紀的騎士戰爭年代，當時的騎士出征全身披甲，頭盔有臉罩遮險以避免受傷，當要和友人見面時必須以右手掀開頭盔臉罩部分，以確認大家身份，因此要將右手持有的矛放下或把劍收於劍鞘內，使右手空著打開面罩以示友好和「我不會傷害你」，然後以右手互相抓著對方的右前臂以示友好，後來演變成右手手掌互握，拇指緊密互扣，象徵和平和友誼。

而左手握手，則有類似的前因，貝登堡曾在南非服務多年，在不同的戰役中遇見很多南非戰士，包括「亞善提」(Ashanti)和「蘇



左手童軍式握手

魯」(Zulu)等族。這些非洲戰士也有握手表示友好的習慣，但他們以左手握手，因當時戰士在作戰時以右手持矛作攻擊而以左手持盾作防護，當要與朋友或族人接觸的時候，須把左手的盾放下或交到右手，而以左手相握，以示我對你沒有防備之心，真誠交往。1896年1月某天，貝登堡和一位曾在戰場上對壘的亞善提酋長見面，當時酋長對貝氏伸出左手，貝氏則對他伸出右手，但酋長保持伸出左手，並說：「在我們的土地，只有最勇敢的戰士才用左手握手，因為這樣使我們必須放棄我們的盾牌，我們的保護。」酋長伸出左手，是向這位戰場上勇敢的對手貝登堡伸出友誼和信任的手。這個左手握手的來源，曾在1948年為當時的英聯邦童軍總監羅華倫(Lord Rowallan)確認，這是眾多左手握手來源說法中的事實版本。

至於其他的版本，包括有人認為貝登堡要求童軍用左手握手是因為可以和右手的敬禮同時進行；也有人認為在童軍運動創立的初期，在世界上很多地方尤其是較為落後的地區，例如貝氏曾駐紮多年的南非，有很多人是用右手做較骯髒的事情，而以左手進食，因此左手較右手清潔，較能代表清純的友誼；此外，也有說法是左手較右手接近心臟，用左手握手較為真誠等。這些原因都可能是貝登堡選擇童軍用左手握手的原因之一，但事實上貝氏有否真正同時考慮過這些因素，實在也無從稽考了。



在公開場合，左手握手禮標示了「我們是兄弟！」



以拇指互扣的美式左手握手禮

除了正常的握手方式，即大家手掌互握而以拇指扣著外，左手握手曾有一個特別的演變，就是大家的尾指也和食中無名三指分開，與對方互扣，這樣的握手方式使握手更為緊密，據說更為交心。此握手法由美國童軍開始，美國童軍於1908年創立至1910年採用BP的原左手握手方式，至1911年取消左手握手改用正常社交的右手握手，由1912始，他們更以右手用尾指又開的獨特握手法，就和右手敬禮一樣，他們把敬禮時豎起的三隻手指指向對方手心，而以拇指和尾指互扣，這樣的敬禮方法他們認為和童軍三指敬禮一脈相承，拇尾指互扣也更為親熱。至1927年，可能在1926年在第四屆世界童軍會議和各國領袖有了共識，美國童軍改回貝氏指定的用左手握手，但保持拇指外尾指也互扣的獨特方式，這方式至1971年美國仍在用。由於美國的影響，當時其童軍屬國菲律賓也使用這個握手方法，並影響了其他亞太區國家包括香港在內，都有人用這種方式握手，惟美國於1972年開始已取消了這個拇尾指互扣的握手方式，改回和全球一樣的正常左手握手法，有說是因為女性成員愈來愈多，這三指伸往對方手心，而以拇指和尾指緊密互扣的握手方式過於親密，並不適合初認識的人。實情是否如此也難以證實，但其實到今天，很多懷舊的人仍然用這拇尾指互扣的方式和舊友互握，以表示他們在童軍運動服役良久，經驗豐富。

不計算過往百年，單是現在全球就有約三千萬人使用左手「童軍式握手」和同伴打招呼，想表達的和以往百年童軍史中接近四名童軍人仕一樣，就是：「你好！我信任你！」和「我們是兄弟/姊妹！」的世界大同思想。



以左手握手禮作為設計意念的「我愛童軍運動」老鬼T恤

長幼共遊美食三天團

- 彭開發



四月三十日早上，一群貝登堡聯誼會的成員及家屬齊集於童軍徑，出發前往江門，享受一個名為「江門逸豪酒店+順德歌頓酒店美食三天團」活動。到達後各成員先享用漁夫私房菜，再驅車前往多個景點參觀，包括「叱石觀音寺」欣賞水上觀音的風采，「新會百年陳皮店」品嚐陳皮綠豆沙，並提早入住五星級江門逸豪酒店，享受恆溫泳池、健身室、水療中心及SPA外，晚上更同享酒店豪華自助晚餐。翌日早膳後，各成員再浩浩蕩蕩出發前往參觀「江門市五邑華僑華人博物館」，此館巧妙地展示華僑文物與歷史故事，令人反思，而「馮如2號飛機展覽館」則讓各人可以聆聽江門五邑籍首位飛機員的故事，感受至深。其後品嚐CCTV央視美食節目亦推薦的順德失傳菜「脫骨糯米雞」，此菜煮製工序相當複雜，雞身以刀法脫骨，醃製入味時間長達9小時，次日糯米浸泡2小時，進行生炒至熟，期間加瑤柱、蝦米、冬菇等上等材料，醃入雞身內，吹皮入燒爐至熟，因此從加工到完菜，需時2天，故越來越少的廚師願意做這道菜，令此手藝漸漸失傳，在享用此菜後，大家都讚不絕口。

午膳後再前往遊覽嶺南小周莊「逢簡水鄉古村落」，欣賞水鄉中的宋代明遠橋，此橋雕刻精湛，實屬不得不看之景。明代關帝廟「西山廟」香火鼎盛，各人均誠心禮拜。繼而享用順德名菜「四人抬大魚」，此菜精選專門定制特大青花瓷器皿盛載，裡頭有一條12斤重原條大魚外，還有螃蟹、河蝦、蜆等同盤清蒸，再配上幾道色香味美的農家特色菜，令各參加者可以一次過品嚐鮮、香、味，令人難忘。

其後各人入住揉合歐洲傳統與新亞洲建築風格的佛山市順德歌頓酒店休息。在行程的最後一日，參觀人氣劇集外景拍攝場地「中華第一牌坊」，此牌坊正反兩面拱門之間有16條用大理石雕琢而成的龍柱，單條重量已達25噸，全部在門樓頂上用螺絲栓緊倒掛，凌空而下巧奪天工，為國內外所罕見，故而得名，令各人嘆為觀止。

在享用粥底火鍋宴後，即到南沙十四湧旅遊區購物及遊覽，再乘專車經深圳關口返回童軍徑解散。三日兩夜之歡樂假期亦圓滿終結。

分會座談會

- 陳景禧



為加強本會與各所屬分會之聯繫，我們特於2016年4月23日（星期六）下午舉辦「分會座談會」，藉此讓各分會代表互相交流，更新會務狀況。是次座談會之內容豐富，除了介紹本會最新的發展方向及各分會匯報最新動向外，相關代表亦向本會執委會成員報告了各分會的會務概況，並就共同關心的話題交換看法，相信對本會以後的發展有莫大的裨益。

各分會成員的積極參與對本會發展實在舉足輕重，期望往後有更多機會聚首，除了加深互相瞭解及增進友誼外，亦能為本會會務出謀獻策。

太極滙粹大滙演

- 衛耀輝



太極班由深資武術導師高秀珍師傅逢星期二晚執教已有五六年時間，高老師每年都率領我們全體同學，參與社區主辦武術觀摩和表演，以增進各同學體會武術知識和群體合作精神，以童軍貝登堡聯誼會名義，義演，發揚童軍對社會友誼貢獻。今年4月2日星期六晚上6時在禮頓山社區會堂，首次獲邀出席由（香港宋慶齡金鑰匙培訓基金會主辦「太極滙粹大滙演」）本會太極班各同學和高師傅 演出有太極拳、劍和扇共三套，經日常勤練努力，我們都十分滿意今次演出。不負師傅和本會的期望。今次滙演各武術社共有24項演出。筆者代表本會接受「感謝義演出席」感謝狀。

太極拳、劍、扇學習，都可鍛練身體強健和頭腦靈活記憶，防腦退化。各項學習都有多姿美態，有益身心，令人心曠神怡。



香醇集

- 黃雅歷



D1 薯仔伏特加

很少逛酒吧，最近受友邀約於酒吧共聚談天，才難得地光顧一次，這次在酒吧內飲酒，意外地發現了不少新酒，其中有一款稱為「D1」的薯仔伏特加酒，初嚐味道頗為不俗。

D1薯仔味道伏特加以前從未見過，因此少不免找了酒吧工作人員問一下，原來這款伏特加酒(Vodka)並非俄羅斯產品，而是英國貨，與此一齊出現的，還有一款D1氈酒(Gin)，名為「倫敦乾氈」(London Dry Gin)。稱為倫敦氈，當然有別於另一款Geneva Gin，後者卻不是英國產，味道較甜，祇是其受歡迎的程度始終未及倫敦氈酒而已，現時坊間已很少見到。

回說D1這個名字，如果用普通話來說，就是「第一」，味道亦確實如此，據悉這種伏特加，前後過程八次蒸餾，令酒精度高達九十六點二度，亦即是「純酒精」相若的酒精度，但經過加水稀釋之後才使減至四十度的酒精。

據悉接近純酒精的液體，用鼻來嗅根本感受不到任何的酒味，但加進了「軟水」之後，香味即時發揮出來，也令人感受到酒的香味，用之來調和「印度湯力水」(India Tonic Water)來飲用，效果甚佳，湯力水之所以加上印度二字，主因是這種奎寧液體本來就是因為當年駐印度英兵常患瘧疾，因此醫務處特別調配以供飲用作治療之用，但後來卻被人們用以調和酒類來飲用之故。此外亦順帶一提是酒瓶招貼的設計，以萬花筒圖案組合成的骷髏頭像頗具特色，非常奪目。



2016年新春盤菜宴

- 節目組委員黃冠生



大家期待的一年一度盤菜宴在新春期間舉行，場地布置洋溢著春節氣氛，紅色燈籠、紅色彩帶及揮春等飾物，使人心情興奮激動；由於參加者非常踴躍，盤菜宴連開16桌非常熱鬧。晚會由蘇主席給大家祝賀後，香港童軍總監吳總監由財神和三隻年猴陪同向來賓送上“利是”祝大家鴻運當頭，萬事如意。當大家享用豐盛的盤菜同時可以一面動動腦筋參加燈謎遊戲，其中不乏有趣的燈謎，其一“兩個男人光著屁股坐在石頭上”，謎底是猜成語“一石二鳥”；其二“五個美女在洗澡，十個色狼在偷看”，謎底也是猜成語“五光十色”。啤酒大賽今年是用杯子喝的，看來容易但也競爭非常激烈，要經過兩輪才能分出高下。接下來就是最精彩的摸麻雀比賽，初賽是15秒內模對最多的麻雀，最後有四隊可以進入決賽，決賽為了給各代表有更好的發揮，時間是30秒，最終是由2號檯的陳兆斌摸對14隻牌勇奪得麻雀王的美譽。來賓一邊享用豐富盤菜的美食，又可以參與各項緊張刺激的比賽，還有由蘇主席為大家高歌一曲把現場氣氛推向高峰，來賓們都為大家獻上自己的飲歌，贏來不少的掌聲。全晚的焦點就是幸運大抽獎，由各主席及總監們為大家帶來幸運，有70%來賓都可以得到獎品，還有主席及幾位總監更添加熱鬧氣氛臨時送出更多“利是”使更多人成為幸運兒，大家都大讚晚會很成功，萬分期待下次的來臨。



中國三大名茶品茗聚會

為擴闊會員對中國傳統茶文化的認識，本會於2016年5月20日舉辦「中國三大名茶品茗聚會」，邀得從事茶藝工作40餘年的利興茶行負責人翁澤文先生為主講嘉賓，為大家深入淺出地暢談中國三大名茶。三大名茶者：即明前新龍井(2016年)、紅心鐵觀音(茶藝比賽冠軍)、宋聘普洱(超過20年醇舊品種)。

是晚高朋滿座，40多人把會所擠得滿滿的。各人均專心聆聽翁先生的娓娓道來。杭州龍井茶之級別分明前、雨前、極品、特級、一級、二級、三級、四級、五級及散庄包裝十種；鐵觀音之級別分為紅芯、黃旦、毛蟹、黃金桂、觀音王、皇品、官字(K字代表)等；普洱是紅茶類，有生、熟製之分，壓製而成者有茶餅、沱茶、茶磚、圖茶、鐵餅……略懂皮毛後，翁先生不愧為童軍兄弟，不但即時奉上水滾茶靚，與我們分享三大名茶，並贈送每人兩小包名茶回家品茗。

歡愉的時間特別快過，短短的兩小時焉能詳悉中國茶文化的博大精深，只好寄望下次再邀我們的童軍兄弟翁先生再來分享。



本會興趣課程及活動簡報 查詢電話-29576322羅小姐

■ 週末歡樂時光唱聚 -

每月第二及四週六下午4時至晚上8時在本會會所舉辦「週末歡樂時光唱聚」，讓會員聚首一堂。免費提供飲品。歡迎現役及退役童軍成員參與。

■ 茶、聊 -

每月第一及三週六下午4時至晚上7時在本會會所舉辦「茶、聊」，讓會員在週末有一個好去處。免費提供飲品。歡迎現役及退役童軍成員參與。

■ 曲藝會 -

現本會邀請到極富經驗的劉艷華老師任教，劉老師實踐中西合璧的呼吸與發聲方法，運用於粵曲演唱中。上課日期：每月舉辦（逢星期四）時間：晚上7時30分至9時正 費用：會員\$300/非會員\$350

■ 太極拳 -

太極拳是一種強身健體運動，並可改善人得平穩祥和的情緒，陶野性情，以達到強身健體之效。上課日期：每月舉辦（逢星期二）時間：晚上7時正至8時正 費用：會員及其配偶\$150/非會員\$180

■ 太極劍 -

太極劍是太極拳派中的其中一種器械武術，兼有太極拳和劍術兩種運動特點。劍是古代兵器，被譽為“百兵之君”太極劍術虛實相兼。上課日期：每月舉辦（逢星期二）時間：晚上8時正至9時正 費用：會員及其配偶\$150/非會員\$180

■ 二胡班 -

本會邀請到深資教授二胡樂器老師謝建民師傅來執教拉奏二胡技，謝老師對各類中國樂器有深厚認識，尤專二胡及高胡，謝老師擁有二胡技奏八級證書，他教學方法出眾，現經常在粵曲演唱會中，率領樂師伴奏音樂，並與演唱者有良好合作表現。上課堂數：8堂（逢星期六）

時間：下午2時30分至3時45分 費用：會員及分會會員\$190/非會員\$210

親子有營美食大比併

本年5月20日（星期日）上午十時正，我們分會一群會友委員包括盧偉民、蘇啟明、李燁山、譚寶星、吳劍青、江潤發等六、七十年的老童軍應邀出席九龍第136旅小童軍團在旺角街坊會慶慶社區服務中心內舉行的「親子有營美食大比併」的活動擔任比賽評判及嘉賓。這次活動是有童軍家長參與的旅團親子活動，真是非常值得推廣。比賽主題為：健康、有營飲食。比賽共有九位小童軍報名參加，比賽開始，每一小童軍聯同其家長齊齊製作一款美食以供評判試食與評分，評分準則為：菜式名稱、味道、創意、美觀、合作性及營養價值等。結果冠軍由黎曉昕小童軍奪得，其作品名為：一絲一絲掛住你，亞軍：愛心飯，季軍：開心童軍大家庭。因為黎曉昕除了與其爸爸緊密合作製作出一以冷麵為主要材料烹調出一款外觀極為精緻的美食外，其創意、味道與外觀俱佳，奪標實至名歸。比賽完畢，嘉賓與童軍家長、領袖們互相聯誼交流親子經驗與心得。大合照後，在歡樂氣氛中結束此極有意義的活動。



《貝氏傳薪》編輯委員會

編輯：何中強

顧問：李樂山，陳柏泉

委員：李燁山、趙小玲、陳景禧、萬志昌、莫振昌、李錦榮、梁耀強

通訊處：九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心八樓803室

電話：2957 6322 圖文傳真：3010 8502

網址：<http://www.bclub.org.hk>

- 本刊歡迎投稿（請附電子文稿）
- 本刊歡迎義工加入採訪工作