



炎炎夏日~ 田園賞花樂悠悠

在炎夏、陽光普照的時間觀賞向日葵，花朵是特別豔麗、金黃耀眼，加上小蜜蜂穿梭其中忙碌地採蜜，驚嘆大自然奧妙之時，頓覺暑氣全消、壓力全退，非常寫意啊！

向日葵，俗稱太陽花(Sunflower)。是菊科一年生草本植物。與太陽的關係極為密切，沒有太陽的日子，向日葵恐怕頭也抬不起來，方向也迷失了。據了解，每種花都有花語，而向日葵就代表光輝。個人喜歡向日葵，因它極富活力及永遠向陽的特性。



田園賞花樂
Admiring sunflower
in full bloom



小蜜蜂在採蜜
Little bee collecting
pollens



在家插放向日葵
Sunflowers at home



與直徑近 15 吋的向日葵合照
Photo with sunflowers with 15 inch

為甚麼太陽花永遠朝向太陽轉動呢？

看過一則美麗感人的向日葵傳說：希臘神話中，有一位女神愛上了太陽神阿波羅，可是太陽神並不愛她，於是女神只能每天看著太陽由東向西轉，最後變了一朵永遠朝向太陽轉動的花朵——向日葵！

其實  朝向太陽轉動只是植物的向光生長特性而已！

觀賞與食用

相信大家對向日葵一點也不陌生，除了觀賞，它在食用方面可說是極為多元化，常見的包括葵花籽及葵花籽油，但原來向日葵整個植株也可以食用。台灣有一創意農莊，莊主就自行創出「全向日葵宴」，包括葵花香草茶、葵籽小炒、向日葵天婦羅、葵葉清蒸對蝦、葵根清雞湯、葵花甜點等。

環境保護貢獻者之一

向日葵的生長特性也為環境作出重大貢獻，由於其生長速度迅速，能快速吸收泥土的養分及重金屬，產生淨化作用，而其容易被分解的植株更是一種極佳的綠肥來源。

齊賞向日葵

前往樂田園便可觀賞零星栽種的向日葵。如要看大片大片的向日葵花田，便要飛往台灣、北海道、產花王國——荷蘭或最毗鄰的中國內地。

學習種植向日葵

其實向日葵非常容易種植，亦可盆種，只是植株會變得較為矮小。種子發芽率非常高，只要有充裕的日照、水份及養分，90 天內一定開花！如有興趣，可前往樂田園，駐場導師會指導有關的種植方法，亦會提供種子或花苗、花盆、花泥、肥料及種植工具。活動詳情，請聯絡青少年活動署（電話：2957 6410）。

太陽花散發暖流，這個田園不太冷！

2007 - 08 年度的收割分享會中，眾嘉賓與童軍們一起即收即食葵花籽，場面非常震撼！記得當天天氣非常寒冷，社區農園的向日葵長得非常高大，嘉賓們要揮舞大鐮刀砍下一棵又一棵超過 2 米高的向日葵，而幼童軍們搶奪葵花籽的情景，立刻為田園升溫了。🌻

