

# 學習法

最近，我閱讀報章，才得悉根據聯合國兒童基金會之《世界兒童狀況報告》，目前全球約有1.2億兒童失學，失學兒童多數來自第三世界地區及內地偏遠山區。相比之下，香港新一代能全部有機會接受「九年免費教育」，教育是非常普及的，香港兒童幸福得多了！

那麼，有這樣好的教育機會，怎樣才能好好學習？人類會充分利用與生俱來的學習能力去學習新事物及不斷累積以往的經驗，我們擁有的知識全部是透過學習得來的。我們想有一個完善的學習系統，也可以透過不斷的改善，克服學習上的困難，使學習成為一種樂趣。

學習是一個流程，包括預習、上課及溫習三個步驟。

**預習** —— 是一個良好的學習習慣，意指在上課前已作了一個預先的準備，一般大概用數十分鐘，視乎那一個學科。預習可令你對將要學習的內容有一個概念，令你更容易去集中精神；對已認識的課題，會有較濃的興趣，亦知道課題重點及不明白的地方。

**上課** —— 提供了一個有系統及簡單的方式吸收知識，遇到不明白，可以即時發問；更加有機會學習到老師寶貴的經驗，較閱讀書本更有趣味。上課技巧包括專心聆聽講課、主動思考問題、探索求真知識及接納老師教授方法。儘量避免上課的陋習包括遲到、早退、缺課、發白日夢及未完成作業。

**溫習** —— 學習了新的知識，很多時很快便遺忘。透過有計劃的溫習，把知識溫故知新，全面掌握及牢記新知識。溫習次數的多寡完全取決於學科的深淺程度和實際要求，是絕對應該有目標地去溫習的，最重要是有一個全面而有效的溫習計劃便可以。

根據學科的性質、深淺程度及成績要求，可以使用以下三種不同的溫習方法：

**理解** —— 對於新知識，要不斷自我提問，反覆思考，從不同角度去了解問題。

**記憶** —— 不同的學科有不同記憶資料需要，可以用背誦、覆述或摘要的方式溫習。

**練習** —— 鞏固所學的知識，可多做課外練習、補充練習、模擬試題及過往的考試卷。

同時，也需要配合合適的溫習技巧：

1. **即時溫習** —— 利用課堂休息時間、午膳時間、不用上課的時間去溫習，加深記憶。
2. **即日溫習** —— 溫習當日所學的新知識，把新知識及筆記整理好，反覆思考。
3. **週末溫習** —— 週末的時間會較長，所以在安排溫習方面會較容易及全面。
4. **假期溫習** —— 充分利用較長的假期去溫習，解決較困難的學習問題。
5. **交替溫習** —— 將困難及容易的學科交替溫習，令溫習產生更多趣味。

更加重要的，每一個學科是需要用特別的方法去學習，方能達到最佳學習效果，現試用英文科作例子：

## 學習英語方法

1. **多閱讀參考書** —— 經常閱讀不同類型英文書本，從而掌握更多詞彙、文法及應用方法。
2. **多理解及記憶** —— 對英文文法有深入理解，再勤加練習，適當地記憶文法用途。
3. **學習國際音標** —— 學會國際音標，不曉得唸的生字，便立即查字典，會較容易學會更多的生字。
4. **活學活用英語** —— 學習英語並非一定要上課才可練習，應該是隨時及到處都可作為學習機會。

綜合來說，只要我們認真地注意學習流程，加上適合的溫習方法及溫習技巧，更重要是配合每一個學科的獨有學習方法，學習真是 100 FUN，成績當然是 100 分！✿