



童軍訓練及活動資料

# 訓練縱橫



訓練署出版

## 輕便藥囊

輕便藥囊是進行戶外活動時的必要裝備。

### I. 輕便藥囊

藥囊必須由防水材料製成，可以是布袋或硬盒，可以避免儲存的物品受潮或損壞。平時應放於乾燥的地方，箱面要有適當的標籤，有專人定時檢查及更換過期的物品，並補充箱內的物品。

輕便藥囊裡面還可以預備鹽塊，或者選用含有維生素及礦物質的電解鹽粉。

防水藥囊



### II. 一般輕便藥囊的內容

就個人輕便藥囊，建議包括以下物品：

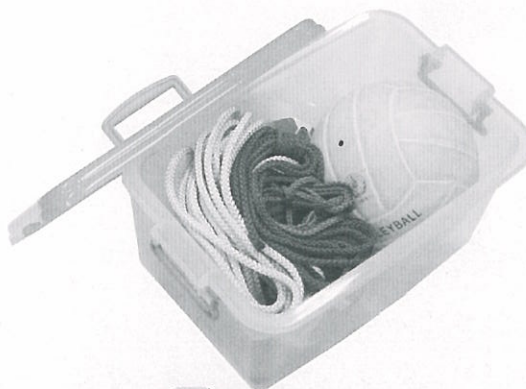
1. 兩吋繃帶 x 2 卷
2. 三吋繃帶 x 2 卷
3. 三角繃帶 x 2 條
4. 十三號敷料包 x 2 個
5. 十四號敷料 x 5 片
6. 藥水膠布 x 10 片
7. 卷裝膠布 x 1 卷
8. 膠手套 x 2 對
9. 消毒藥水 50 毫升
10. 傷口消毒抹紙 x 5 片
11. 膠舌棒 x 1 枝
12. 筆型電筒 x 1 枝
13. 便用鉗 x 1 把
14. 敷料圓頭剪刀 x 1 把
15. 曲型圓頭剪刀 x 1 把
16. 嘔吐袋 x 1 個
17. 自用藥物

# 遊戲箱

工欲善其事，必先利其器，所以當你要帶領遊戲節目時，事先必定要有周詳的準備，如對象、人數、場地等。所需要的物資更加要事前準備妥當，而其中一項十分重要的設備，就是 — 遊戲箱。

## I. 遊戲箱

材料可用紙盒、膠箱、籐籃、木箱等

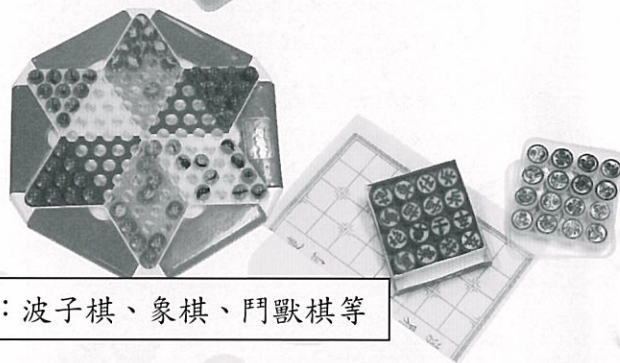


## II. 一般遊戲箱的用品

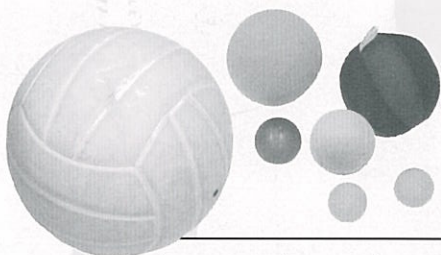
遊戲書籍：遊戲集/歌書



棋類：波子棋、象棋、鬥獸棋等



球類：排球、網球、絨球、乒乓球、閃光球等



繩：童軍繩、跳繩用的繩等



其他道具：“雪糕筒”、汽球、顏色筆、豆袋、(捲動式)軟尺、哨子、鈔錶、指南針、電話等

