

訓練縱橫

童軍訓練及活動資料

訓練署出版

露營背囊的裝備

露營是每個童軍都會參與的活動。露營的時候，由於需要帶備大量的物資旅行，故必須小心選擇背囊內的個人用品。以下是一個露營的設備清單：

個人用品清單參考

衣物

1. 制服 一套
2. 便服 兩套 (視日數多少增減)
3. 內衣褲 一套 (視日數多少增減)
4. 睡衣 一套
5. 禦寒衣物 一件
6. 襪 兩對 (視日數多少增減)
7. 雨衣 一件
8. 手帕 兩條
9. 帽 一件
10. 拖鞋 一對
11. 運動鞋 一對
12. 吹氣枕頭 一個

寢具

13. 地蓆 一張
14. 睡袋 一個

梳洗用具

15. 毛巾 一條
16. 牙膏及牙刷 一個
17. 梳子 一把
18. 鬚刨 一個
19. 皂液 一瓶
20. 浴巾 一條
21. 杯 一個

食具

22. 水壺 一個
23. 食具 一套
(包括刀、叉、匙、碗等)

其他

24. 筆記簿 一本
25. 筆 一枝
26. 個人藥囊 一個
27. 電筒 一個
28. 後備電池 適量
29. 乾糧 適量
30. 哨子 一個
31. 膠袋 若干
32. 背囊 一個
33. 無線電話 一個
34. 輔幣 適量
35. 多用途摺刀 一把
36. 紙巾 適量
37. 指南針 一個
38. 殘存小包 一個

殘存小包主要用以儲存一些維生的物品，以備於物資短缺，或意外失散時用。



