



成人教育課程

(由教育統籌局資助)

課程名稱	內容	上課日期及時間	學費
逆境自強訓練課程 (AEC07001)	<ul style="list-style-type: none">● 建立積極面對困難的態度● 建立個人的支持網絡● 如何自我輕鬆, 使自己能保持輕鬆的心境來面對困難● 如何內控(Self Control)技巧, 以控制個人的負面情緒及行為● 使用自我獎勵的方法激勵自己● 使用自我打氣的方法面對困境● 解決困難的基本技巧● 使用幽默處理手法面對逆境	7/12/2006 – 18/1/2007 (逢星期四) (共 6 堂) 7:30pm – 9:30pm	\$100
有效處理衝突 (AEC07002)	<ul style="list-style-type: none">● 認識衝突的種類及成因● 衝突所產生的影響● 處理衝突的障礙● 有效處理衝突的技巧● 認識處理的方法 (I) 包括說話技巧, 身體語言● 認識處理的方法 (II) 包括說話語調及說話內容● 如何建立良好的人際關係	9/1/2007 – 13/2/2007 (逢星期二) (共 6 堂) 7:30pm – 9:30pm	\$100
基礎普通話 (AEC07003)	<ul style="list-style-type: none">● 漢語拼音系統介紹及練習● 日用會話單句練習● 一般商業用語練講● 普通話、廣東話對譯	2/3/2007 – 27/4/2007 (逢星期五) (共 8 堂) 7:30pm – 9:45pm	\$100
如何有效處理情緒 (AEC07004)	<ul style="list-style-type: none">● 學習如何建立健康快樂的思維● 如何化解憤怒、焦慮、內咎情緒● 如何化解沮喪、心傷、羞恥及嫉妒情緒	12/3/2007 – 23/4/2007 (逢星期一) (共 6 堂) 7:30pm – 9:30pm	\$100
如何使孩子更聰明 (AEC07005)	<ul style="list-style-type: none">● 何謂聰明孩子? 如何培養孩子的才藝發展● 何謂多元智能? 如何提高孩子的多元智慧● 如何做個資優兒童的父母● 如何啟發孩子的潛能 - 提問、正面溝通介入法● 如何啟發孩子的潛能 - 環境、藝術、音樂介入法● 如何啟發孩子的潛能 - 食物、運動、遊戲介入法● 如何提高孩子記憶英文生字的能力● 如何提高孩子的數學能力	27/3/2007 – 15/5/2007 (逢星期二) (共 6 堂) 7:30pm – 9:30pm	\$100
勞工法例入門 (AEC07006)	<ul style="list-style-type: none">● 連續性僱傭契約、體力與非體力勞動僱員保障範圍的分別● 有薪假日及年假、疾病津貼、分娩保障、休息日之計算● 遣散費的領取資格及計算、停工定義● 長期服務金領取資格及計算● 破產及索償、一般責任條例● 勞資糾紛的處理程序、個案分析	25/4/2007 – 16/5/2007 (逢星期三) (共 4 堂) 7:00pm – 10:00pm	\$100

有效處理親子間情緒問題 (AEC07007)	<ul style="list-style-type: none"> ● 兒童及青少年的心理成長特徵 ● 情緒是怎樣形成的 ● 如何化解破壞性的負面情緒 ● 如何建立正面積極的情緒 ● 技巧實習 	9/5/2007 – 13/6/2007 (逢星期三) (共 6 堂) 7:30pm – 9:30pm	\$100
有效減壓方程式 (AEC07008)	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識壓力的種類 ● 認識壓力的成因及壓力所產生的影響 ● 認識壓力的代價 (情緒、健康、工作、生活) ● 認識處理的方法 (一般人應付壓力的方法) ● 認識處理的方法 (正面應付壓力的方法) ● 如何建立沒有「壓力」的生活 	10/5/2007 – 21/6/2007 (逢星期四) (共 6 堂) 7:30pm – 9:30pm	\$100
子女管教技巧 (AEC07009)	<ul style="list-style-type: none"> ● 兒童及青少年的心理成長特徵 ● 正面管教的原則 ● 建設性的溝通技巧 ● 雙贏的管教策略 ● 技巧實習 	26/6/2007 – 31/7/2007 (逢星期二) (共 6 堂) 7:30pm – 9:30pm	\$100

教授導師：具有關專業學歷及豐富教學經驗

報名辦法：請填妥課程報名表，連同學費支票，親臨本中心或以郵遞方式辦理報名手續。支票請以「童軍知友社」名義抬頭。

(二) 課程內容及報名詳情:

請瀏覽『香港童軍總會-綜合教育中心』網頁：<http://www.scout.edu.hk>。

(三) 查詢:

如有任何查詢，請於辦公時間內致電 2957-6495 或 2957-6499 與中心職員聯絡。

綜合教育中心經理 鄭敏怡