

簡單步操知識——棍操

文：月刊助理編輯 蔡嘉俊
資料提供：青少年活動署助理總部總監（典禮及步操）張箔麟

童軍棍是童軍的特色裝備之一，在貝登堡勳爵所著的《少年警探》一書中，亦記載了多種不同的用途。以前，童軍棍都是童軍的必備佩件，因而演變出一套棍操。但在近數十年間，童軍棍不再是童軍的基本裝備，所以棍操亦開始被人淡忘，甚至連總會出版的《步操手冊》中都沒有記載。不過，尤幸近年多了人使用童軍棍，使其有復甦跡象。如在每年童軍大會操中，儀仗隊拿著童軍棍操過檢閱台便是其中一個好例子。自 2005 年起，與棍操相關的訓練班亦已經舉行了 11 屆，而總會亦計劃將棍操收錄在正改版中的《步操手冊》之中。

今次有幸得青少年活動署助理總部總監（典禮及步操）張箔麟的幫助，將部分棍操的內容刊載，讓大家可以先睹為快。但由於篇幅所限，我們只選了幾個較常用的棍操讓大家參考。如果大家對棍操想有更深入的認識，就要密切留意總會有關訓練班的通告了。



《少年警探》

1) 持棍立正 (The Order)



口令：Alert !
打數：In
姿勢：右手緊握棍身，棍放於右手拇指與食指之間，即虎口位，而棍需保持與地面垂直，棍底部需放於右腳尾趾旁；右手手腕微曲並緊貼身軀；身體其他部分保持立正向前姿勢。

註：Attention / Squad Shun / Parade Shun 動作跟立正 (Alert) 相同，適用於典禮、訓練班，或其他制服團體，在一般童軍集會中不建議採用。

2) 持棍稍息 (Stand at ease)



由持棍立正轉為持棍稍息

口令：Stand at — ease !

打數：Out !

動作：提高左腳直至大腿與地面平行，然後向左踏下，雙腳腳跟距離為 300 毫米 (12 英吋)；右手需緊握向右前方 45 度位置推出，而棍底部保持放於右腳尾趾旁；左手握拳蹬直，左手拇指緊貼褲骨；身體其他部份保持挺直向前姿勢。

姿勢：雙腳腳掌平放地面，腳尖向外並與中線成 30 度角，雙腳腳跟分開至 12 英吋，雙膝蹬直 (重心放在雙腳之間)，左手緊貼身體，右手與棍身成 90 度角，右手指及手肘均須蹬直，頸部至頭部需保持立正向前姿勢。

由持棍稍息轉為持棍立正

口令：Alert !

打數：In !

動作：提起左腳直至大腿與地面平行，左小腿放鬆，腳尖微微指向地下，然後用力將左腳踏回右腳旁；同一時間，用右手將棍拉回身旁。

姿勢：回復持棍立正姿勢。

3) 持棍向前敬禮

為方便學習起見，此動作將分為 2 個分部動作，而詳細的分部動作如下：



第一分部動作

口令：Saluting by number, salute to the front — one !

打數：Up !

動作：提起左手握成童軍手號，然後屈曲手肘成 90 度橫跨身體直至左手食指與棍身接觸。

姿勢：雙腳腳掌平放地面，雙膝蹬直；棍身保持與地面垂直，左手握成童軍手號，手心向地，食指中節與棍身接觸，左前臂須與地面平衡；棍放於右肩前方位位置，右手手心向棍而緊握棍身，右手手背向外及蹬直；身體其餘部分保持立正向前姿勢。



第二分部動作

口令：Squad — two !

打數：Down !

動作：將左手握拳並放回左邊身旁。

姿勢：回復持棍立正姿勢。

完整口令及打數

口令：Saluting, salute to the front — salute !

打數：Up — Two — Three — Down !

動作：以標準停頓時距連貫地做出前述之 1 至 2 個分部動作，而當中 Two — Three 乃停留時間沒有動作。

註：在持棍時亦可做敬禮動作，做動作時右手沒有動作，只須做左手動作便可。🚶

其他持棍動作：

4) 攜棍動作



正面



側面

5) 攜棍快步開步



6) 快步行進間向右敬禮

