

為何要學習步操？

專訪——青少年活動署助理總部總監
(典禮及步操) 黃志樂、張箔麟

文：月刊記者 莊雨陸



青少年活動署助理總部總監(典禮及步操)張箔麟認為步操在童軍扮演一個非常重要的角色。因為步操能讓一群來自不同背景的人，認識服從性和自己位置的重要性。雖然大家崗位不同，但卻有著共同的目標。此外，步操也能培養童軍接收命令的精確度及敏捷度。在操場上，敏捷的表現，不僅是良好紀律的表現，同時也是提高個人水平的一個途徑。

另一方面，步操可以鍛鍊隊員的體能及有助發展性格，令隊員互相照應和認識到與別人合作的重要性。步操可以操練不同的動作，所克服的難度越高，越能增強隊員的自信心。除此之外，步操可以增強領導才能，發揮隊員的預見力、判斷力，以及帶領及推動小隊完成動作及任務的能力。



香港童軍總會的支援

在推廣步操訓練和比賽方面，張總監表示近年總會投放了很多資源發展步操活動，並給予童軍旅很大的支援，例如每年總會都會撥款支持舉辦各種不同的步操訓練班等。另外，總會亦提供資助儀仗隊購買各隊員的制服，以推廣步操活動。此外，總會亦出版了步操手冊，希望可以逐步統一各童軍旅的步操口號和動作。張總監透露，現時他們正修訂步操手冊內容，將會加入現行手冊中未被收錄的棍操等資料，以增加資料的完整性。



兩位青少年活動署助理總部總監(典禮及步操)黃志樂(右)及張箔麟(左)

參賽注意事項

現時，每年共有 2 個全港性的步操比賽，分別是「香港童軍大會操步操比賽」及「全港童軍步操比賽」。要參與前者，必須從各個地域的選拔賽獲得頭 5 名的名次；而後者則可自由報名，比賽更分為初級組及高級組，以照顧不同程度的需要。青少年活動署助理總部總監(典禮及步操)黃志樂建議，如果童軍旅要參加步操比賽，其中一個心得是比賽制服的一致性。每位隊員身上的章，位置要正確，儀容亦要整潔。另外，應於比賽半年前開始進入訓練，每星期保持 2 至 3 次的訓練，以達至最佳狀態。

推出步操章，進一步推廣步操

為了廣泛推廣步操訓練，總會早於 1985 年已成立步操教練隊。現時，每年都有舉辦不同程度的步操訓練班，近年更增辦了旗操及棍操訓練班，以及升國旗及區旗研習班。對於想成為步操教練員的領袖，黃總監表示他們首先要完成 3 個不同的訓練班，包括步操基本訓練班、步操中級訓練班及步操教練員訓練班，便可根據經驗申請成為各級步操教練員。步操教練員在委任期間亦須定期完成覆修班，以維持教練員的水準。為了進一步推廣步操，總會更在 2007 年 5 月在童軍支部推出了步操章(興趣組)，以提升童軍成員對步操的興趣。



此外，儀仗隊亦於 2004 年成立，成立以來除了每年出席童軍大會操等各項活動外，更代表總會參與多項服務，例如「五四升旗禮」、「金紫荊廣場升旗禮」、「大會操升旗禮」、「東亞運升旗禮」及「制服團體日升旗禮」等，深受各界一致好評。

最後，張總監和黃總監都很希望將來會有更多年青人加入成為步操教練員，以及有更多童軍旅參與步操比賽，一起分享步操的樂趣。

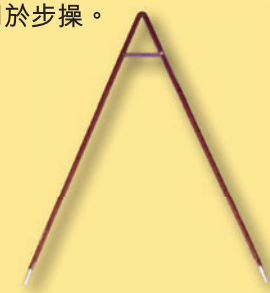


步規 (Pace Stick)

有時，大家都會看到步操教練員手上拿著一支類似圓規的木棍，其實那是一種名為「步規」的步操輔助工具。步規由英國皇家炮兵團發明，早期用作量度炮位間之距離，直至 1928 年才開始用於步操。

步規的用途包括：

- 量度正確的步幅
- 排與排之間的距離
- 檢查步操的動作
- 大跨步及小跨步的距離



為了使步操教練員達致高水平而穩定的控制技巧，以及確保使用步規的一致性，總會設有一套步規操讓步操教練員去學習。制服團體之間亦有舉行步規操的比賽以提高使用步規的水準。

