



2011 至 2012 年冬季技能訓練課程

(1) 簡介：

香港童軍總會王兆生領袖訓練學院成立至今，致力推動發展本會的歷奇教育活動，為使更多青少年及領袖能透過歷奇教育活動而達致個人的成長，同時獲得有關技能及認可資歷，特於 2011 年 12 月至 2012 年 3 月期間開辦多個歷奇體驗訓練課程。完成課程經考試合格後除可獲發學院證書外，部份課程更可同時獲得本港相關體育總會認可證書。

(2) 課程：

2.1 一級運動攀登訓練課程

課程共分兩部份，其中包括 2 節理論連實習課，總訓練時數連考核共 12 小時，內容包括：運動攀登的技巧、安全守則、基本攀爬技巧、器材使用及保護方法等。

2.2 二級運動攀登訓練課程

課程理論與實踐並重，其中包括 4 節理論連實習課，總訓練時數連考核共 30 小時，內容包括：攀爬運動的歷史與發展，運動攀登的技巧、安全守則、領攀方法、器材使用、攀爬口號及保護方法等。

2.3 一級冰雪攀登訓練課程

課程共分兩部份，包括共 4 日於本地進行的理論和實習課節，及 7 日於海外（日本長野縣八岳山區）進行的實習旅程：

甲部：本地訓練，內容包括：

基本攀山概念、知識及技巧、冰雪攀爬器材、雪地露營技巧、冰雪起居生活、高度適應、食物及營養、雪地導航技巧、冰雪攀登技巧及繩索運用、冬山天氣認識及冰雪高山危險及災害。

乙部：海外實習

運用於本地訓練所學，完成一段海外雪地實習旅程。其中須於雪地露營 4 晚並登上實習地點附近一座山峰。

(3) 上課地點：

香港童軍中心（理論）、王兆生領袖訓練學院（本地實習）及日本長野縣八岳山區（海外實習）。

(4) 學員名額及參加資格：

	一級運動攀登	二級運動攀登	一級冰雪攀登
名額	16 至 20 人	8 至 12 人	4 至 8 人

參加資格請參閱附件一。

(5) 報名方法：

填妥夾附之報名表，連同課程收費支票（抬頭請書「香港童軍總會」）於截止日期前（一級冰雪攀登課程為 2011 年 12 月 23 日，其餘課程為開始前一星期）交九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心 10 樓香港童軍總會王兆生領袖訓練學院收。

(6) 器材：

課程所需器材由王兆生領袖訓練學院提供。（冰雪攀登訓練課程參加者部份個人器材除外）

(7) 膳食：

由學員自行安排。

(8) 交通：

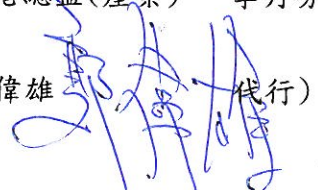
學員須自行安排往返集合地點，西貢白沙灣公眾碼頭的交通。

(9) 查詢：

請致電 2791 7678 或電郵至 ltist@scout.org.hk。

助理香港總監（產業） 李月芬

（郭偉雄 郭偉雄 代行）



課程時間表及收費

編號	課程名程	舉辦日期	時間	收費	截止日期	備註
SCL1/1112006	一級 運動攀登	2011年12月17日及18日	0900 至 1600	\$390(童軍成員) \$550(非童軍成員) 如考試合格申請證書，須另繳\$30證書費，證書費將於考試合格後收取。	2011年12月9日	1. 年滿16歲； 2. 身體狀況良好； 3. 完成課程後經考試合格，可參加二級運動攀登課程。
SCL1/1112007		2012年1月14日及15日			2012年1月6日	
SCL1/1112008		2012年2月18日及19日			2012年2月10日	
SCL1/1112009		2012年3月3日及4日			2012年2月24日	
SCL2/1112003	二級 運動攀登	2012年2月4日、5日、11日及12日	0900 至 1730	\$1,100(童軍成員) \$1,600(非童軍成員) 如考試合格申請證書，須另繳\$40證書費，證書費將於考試合格後收取。	2012年1月27日	1. 年滿16歲； 2. 身體狀況良好； 3. 參加者須持有一級運動攀登證書。
SCL2/1112004		2012年3月10日、11日、17日及18日			2012年3月2日	
SIL1/1112001	一級 冰雪攀登	2011年12月30日及2012年1月6日(理論) 2011年12月31日及1月7日至8日(本地實習) 2012年1月25日至31日期間(海外實習)	1900 至 2200 (理論) 1400 至翌日 1700 (實習)	\$4,800(童軍成員) \$6,700(非童軍成員) 另加海外實習交通費約\$9,000。如考試合格申請證書，須另繳\$120證書費。	2011年12月23日	1. 年滿16歲； 2. 身體狀況良好； 3. 參加者須持有二級山藝證書及一級攀岩證書或本會認可之同等資歷。