



香港童軍總會 香港童軍員登堡聯誼會

電話：2957 6322 傳真：3010 8502

通告 04/2011 號
2011 年 6 月 2 日

香港童軍員登堡聯誼會開辦下列興趣課程，並由經驗豐富的導師教授。歡迎有興趣的人士參加，詳情如下：

興趣班名稱	吳式太極拳	太極扇	曲藝會
內容	由清代滿族人全佑(1834-1902)宗師，清末河北大興人，創於其子吳鑑泉(1807-1942)繼承父受傳楊式小架太極拳基礎上下斷修改使拳式連綿不斷，有廣泛適應性，正統吳家太極拳，以柔制剛，以弱勝強之道，增強身體血氣運行，有抗病能力。	太極扇是太極拳械中的一項具有獨特風格器械運動，太極扇術是具有其特殊魅力和風格。柔和連貫，一般扇術造型美觀。瀟灑飄逸，情趣橫生。有輕盈敏捷風格。意領扇隨，扇身合一。有扇法細膩，有扇勢連綿。有縱有跳，有輕盈飄逸。有行雲流水之勢，在養生保健有很大益處，是延年益壽健身運動。 練太極扇對整個肢體關節，肌肉，韌帶，都帶來舒筋活絡，肢體血液循環，具益腦增智，養生功效。	粵曲是香港的傳統文化藝術，滙合了中國民間音樂，此藝術文化更成為教育局所推行及發展項目之一。本會邀請到極富經驗的老師任教，她能針對個別學生的條件、進度，以獨特的對應教學方法。
費用	會員：\$150/位 非會員：\$180/位	會員：\$150/位 非會員：\$180/位	*曲藝會會員：\$300/位 非會員：\$350/位
節數	4 或 5 (每月)		
日期	每月舉行 (逢星期二)		每月舉行 (逢星期四)
時間	晚上 7 時正至 8 時正	晚上 8 時 45 分至 9 時 15 分	晚上 7 時 30 分至 9 時正
名額	20 人/每班		
導師	香港太極總會教練 香港武術聯會武術教練及武術裁判 高秀珍老師		劉艷華老師
參加辦法	填妥報名表格 (BP07) 後連同課程費用 (請以劃線支票支付，支票抬頭請書「香港童軍員登堡聯誼會」) 寄/交回九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心 8 樓 803 室香港童軍員登堡聯誼會收。		
截止日期	每月 1 號前		
查詢	請於辦公時間內致電 2957 6322 與本會職員羅偉霞小姐聯絡。		
備註	1. 取錄與否，將以電郵或電話通知。 2. 一經取錄，所有費用將不獲發還。 *3. 本會會員如有興趣參加曲藝會班，需先加入曲藝會成為會員後，以曲藝會會員價錢報其舉辦之課程。有關曲藝會入會申請辦法，可致電 2957 6322 與本會職員聯絡。		
地點	香港童軍員登堡聯誼會會所 九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心 8 樓 803 室		

節目小組主席
曹偉明