



香港童軍總會九龍地域
Scout Association of Hong Kong – Kowloon Region

九龍競渡 2010

編號：KT/40/10

香港獨木舟總會協辦龍舟及獨木舟賽事

2010年6月30日

日期	星期	時間	地點	項目
2010年8月21日	六	09:00-17:00	桐梓童軍中心泳池	(2)、(3)、(4)、(5)
2010年8月29日	日	09:00-17:00	香港獨木舟總會 沙田石門訓練中心	(1)、(6)

比賽項目：項目(1) 龍舟競渡

- 參賽組別：
- 由各單位自行組隊，每單位最多派出2隊；
 - 每隊包括槳手(10名)、鼓手(1名)、舵手(1名)及後備2名，合共不多於14人；
 - 每隊須最少有4名槳手為女性成員及4名童軍支部成員。
- 規則：
- 直線短途賽，賽程200米；
 - 每場賽事設6條賽道。
 - 除在領隊會議宣佈外，所有賽例將根據ICF國際(龍舟)比賽賽例進行。

項目(2) 拯溺拋繩賽

組別	拋繩距離	組別限制
幼童軍男子9-11歲	6米	9-11歲之男性幼童軍支部成員
幼童軍女子9-11歲	6米	9-11歲之女性幼童軍支部成員
童軍男子11-13歲	10米	11-13歲之男性童軍支部成員
童軍女子11-13歲	10米	11-13歲之女性童軍支部成員
童軍男子14-16歲	10米	14-16歲之男性童軍支部成員
童軍女子14-16歲	10米	14-16歲之女性童軍支部成員
男子公開組	10米	男性深資童軍、樂行童軍支部成員及領袖
女子公開組	10米	女性深資童軍、樂行童軍支部成員及領袖

- 規則：
- 在泳池邊以拋繩方法於1分鐘內拯救水中之溺者，距離為6米或10米；
 - 溺者由參賽旅團自行委派扮演，並須完成游泳測試合格；
 - 比賽以最快時間完成者為勝。

項目(3) 救生假人拯救賽

組別	組別限制
童軍男子14-16歲	14-16歲之男性童軍支部成員
童軍女子14-16歲	14-16歲之女性童軍支部成員
男子公開組	男性深資童軍、樂行童軍支部成員及領袖
女子公開組	女性深資童軍、樂行童軍支部成員及領袖

- 規則：
- 於泳池邊下水，將放置在池底救生假人拖帶至終點完成比賽；
 - 參賽者須於3分鐘內完成賽事；
 - 比賽以最快時間完成者為勝。



香港童軍總會九龍地域
Scout Association of Hong Kong – Kowloon Region

項目(4) 徒潛推鉛賽

參賽組別：	組別	組別限制
	童軍男子 14-16 歲	14-16 歲之男性童軍支部成員
	童軍女子 14-16 歲	14-16 歲之女性童軍支部成員
	男子公開組	男性深資童軍、樂行童軍支部成員及領袖
	女子公開組	女性深資童軍、樂行童軍支部成員及領袖

- 規則：
- 於泳池邊下水，將放置在池底上鉛塊向前移動，須於 3 分鐘內完成賽事；
 - 參賽者除泳鏡外不能使用任何潛泳器材，比賽以最快時間完成者為勝。

項目(5) 徒潛搶軍旗賽

參賽組別：	組別	組別限制
	童軍男子 14-16 歲	14-16 歲之男性童軍支部成員
	童軍女子 14-16 歲	14-16 歲之女性童軍支部成員
	男子公開組	男性深資童軍、樂行童軍支部成員及領袖
	女子公開組	女性深資童軍、樂行童軍支部成員及領袖

- 規則：
- 於泳池邊下水，以潛泳方式奪取放置在池中水底之“軍旗”旗並將帶回水面；
 - 參賽者除泳鏡外不能使用任何潛泳器材，每組每場勝出者進入決賽。

項目(6) 獨木舟綿標

參賽組別：	組別	賽程	艇種	組別限制
	童軍男子 11-13 歲	200 米	T1	11-13 歲之男性童軍支部成員
	童軍女子 11-13 歲			11-13 歲之女性童軍支部成員
	童軍男子 14-16 歲			14-16 歲之男性童軍支部成員
	童軍女子 14-16 歲			14-16 歲之女性童軍支部成員
	童軍男子 14-16 歲		K1	14-16 歲之男性童軍支部成員
	童軍女子 14-16 歲			14-16 歲之女性童軍支部成員
	深資童軍男子組		T1	男性深資童軍支部成員
	童軍男子公開組			男性樂行童軍支部成員及領袖
	童軍女子公開組			女性深資童軍、樂行童軍支部成員及領袖
	男子公開組		K1	17 歲以上之男性
	女子公開組			17 歲以上之女性

- 賽員資格：
- 必須考獲「香港獨木舟總會」之海象章、獨木舟三星或以上資格；
 - 必須持有「香港獨木舟總會」之獨木舟活動紀錄冊；
 - 男、女子公開組參賽名額為 18 個，以先到先得為標準。

- 規則：
- 每組每場賽事設 9 條賽道，每場賽事出線進入決賽方法如下：

初賽場數	進入決賽方法
2 組	每組首 4 名及一個最佳時間
3 組	每組首 3 名

- 除在領隊會議宣佈外，所有賽例將根據 ICF 國際（競速）比賽賽例進行。



香港童軍總會九龍地域
Scout Association of Hong Kong – Kowloon Region

- 參加資格：
1. 地域轄下各級成員（男、女子公開組除外）；
 2. 持有有效所屬支部之童軍紀錄冊或領袖委任書；
 3. 持有有效《海上活動紀錄冊》及游泳測試合格；及
 4. 符合上述各項賽事賽員資格的童軍成員及領袖。
 5. 賽員於比賽進行期間必須穿著下列裝備，否則將被取消參賽資格（拯溺及徒潛項目除外）：運動鞋（涼鞋及拖鞋不符合標準）及適當之救生衣

- 獎項：
1. 各項／組別賽事均設冠、亞、季軍獎；
 2. 如報名隊伍不足3隊，該項賽事將被取消；
 3. 大會設團體盃（冠、亞、季軍），頒發給比賽中獲得最高分的單位，計分方法如下：

比賽項目	冠軍	亞軍	季軍	第4名	參賽
(2)、(3)、(4)、(5)、(6)	5分	4分	3分	2分	1分
(1)	20分	16分	12分	8分	4分

4. 若有兩隊或以上得分相同，則以取得冠軍較多者為勝；若冠軍數量亦相同，則以取得亞軍較多者為勝，如此類推。

費用：每人／每隊每項賽事報名費為港幣30元正（包括場租及艇租）

賽前會議：所有參賽單位必須委派兩名代表出席賽前簡介會；簡介會將擬定於2010年8月16日（星期一）晚上7時30分在香港童軍中心舉行，詳情將以電郵通知。

截止日期：2010年7月31日（星期六）

報名辦法：請參閱「[活動／課程之報名須知](#)」

必須連同下列文件擲交九龍地域總部：

1. 各賽員之《海上活動紀錄冊》內第4及5頁（個人資料及游泳測試）之副本；
2. 各參賽項目所需之證書副本（請參閱比賽項目概要）；及
3. 如參加者於比賽當日未滿18歲，必須附上已簽妥之[家長同意書](#)。

查詢：請致電2957 6457/2957 6488或電郵至training@krscout.hk與九龍地域職員聯絡。

- 其他：
1. 詳細比賽指引，將於賽前簡介會公佈；
 2. 如參賽人數過多，大會將另定日期進行初賽；
 3. 各參賽者必須於比賽當日帶備以下文件：
 - (1) 有效所屬支部之童軍紀錄冊或領袖委任書；及
 - (2) 有效《海上活動紀錄冊》；及
 - (3) 有關證書或紀錄冊之副本（如適用）

副地域總監（青少年活動與訓練）
譚國權

（焦偉祺  代行）



香港童軍總會九龍地域
Scout Association of Hong Kong – Kowloon Region

九龍競渡 2010

編號：KT/40/10

香港獨木舟總會協辦龍舟及獨木舟賽事

2010年6月30日

報名表格 (截止日期：2010年7月31日)

旅團：九龍第 _____ 旅 區別：_____

負責領袖姓名：(中) _____ (英) _____

童軍職位：_____

聯絡電話：(手提電話) _____ (住宅)：_____

電郵地址：_____

項目

* 每張報名表只能報一個項目，旅團如欲參加多於一個項目，請填寫另一張報名表。

* 請於參賽項目加上✓號

(1) 龍舟競渡 (如✓此欄，無需填寫參加資料) (2) 拯溺拋繩賽

(3) 救生假人拯救賽 (4) 徒潛推鉛賽 (5) 徒潛搶軍旗賽 (6) 獨木舟錦標賽

參加資料

	組別	姓名	支部	紀錄冊/委任書編號
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

* 費用：每名參加者每項賽事報名費為港幣 30 元正(_____名 x \$30) = 共 \$ _____

職員專用 經手人：_____ 收表日期：_____ 支票號碼：_____ 銀行：_____ 收據號碼：_____	領袖簽署：_____ 姓名正楷：_____ 職位：_____	旅團印鑑：
--	--------------------------------------	-------

備註：

- 申請人在本表格內填報的個人及其他有關資料，純屬自願；該等資料只作本地域處理本表格申請及有關用途。假如申請人提供的資料不足或不正確，本地域可能會延遲或無法處理有關申請。
- 在一般情況下，申請表將於活動完結後6個月銷毀。
- 未滿18歲之參加者必須獲**家長簽署同意書**