



第一屆徒步遠足：理念與實踐訓練班 (Expedition: Principles and Practice)

香港童軍總會領袖訓練學院為進一步提升本會領袖及各野外活動愛好者對徒步遠足的哲理、技術和推動的認識，將於2010年4月至7月期間舉辦上述課程，歡迎各位報名參加。本課程以基本理念及技能為本，課程採用課堂講授、野外實習、經驗分享、科研項目和組織旅程形式進行。

本課程由童軍技能評審局登山技能高級評核員吳亞明先生負責主持，詳情如下：

日期	星期	時間	時數	地點
2010年4月22日	四	1900 - 2200	3	香港童軍中心
2010年4月29日	四	1900 - 2200	3	香港童軍中心
2010年5月6日	四	1900 - 2200	3	香港童軍中心
2010年5月13日	四	1900 - 2200	3	香港童軍中心
2010年5月15日 至5月16日	六 日	1400 至 翌日 1700	10	戶外
2010年5月20日	四	1900 - 2200	3	香港童軍中心
2010年5月29日 至5月30日	六 日	0900 至 翌日 1700	10	戶外
2010年6月3日	四	1900 - 2200	3	香港童軍中心
2010年6月6日	日	0900 - 1700	8	戶外
2010年6月10日	四	1900 - 2200	3	香港童軍中心
2010年6月20日	日	0900 - 1700	8	戶外
2010年7月2日 至7月4日	五、六 日	1900 至 星期日 1700	20	戶外
2010年7月16日 至7月18日	五、六 日	1900 至 星期日 1700	20	戶外
2010年7月29日	四	1900 - 2200	3	香港童軍中心

課程評核：在訓練期間，班職員將對各參加者的徒步遠足技術、旅程策劃技巧、科研項目和旅程報告進行評核，以符合本課程評審之資歷要求。

參加資格：身體狀況良好並能夠應付徒步遠足訓練要求之本會各級領袖及各野外活動愛好者。

費用：童軍成員港幣七佰圓正（\$700），非童軍成員港幣一千二百圓正（\$1200），費用包括講義、茶點及營費。每位申請人須以支票（一人一票）方式付款，支票請劃線書明「香港童軍總會」為收款人。

報名辦法：填妥「香港童軍總會領袖訓練學院報名表」(LTI/01)。在截止日期前填妥表格連同支票及有關證書影印本郵寄或遞交九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心10樓領袖訓練學院收。(如申請人所填寫於參加表格上之資料或夾附之證書影印本不全，將會直接影響其被考慮取錄之決定。)

截止日期：2010年3月31日(星期三)

教學語言：廣東話(輔以英文參考資料)

服 裝：1. 香港童軍總會戶外活動制服 或
2. 徒步遠足服裝

証 書：1. 修畢此課程及經評審合格的參加者可獲頒發香港童軍總會領袖訓練學院“徒步遠足：理念與實踐”證書。
2. 在職的本會各級領袖可同時獲頒發本會的“地圖閱讀 (Map Reading)”和“遠足(Expedition)”訓練證書。

備 註：1. 接納與否，均以電郵或書面通知作實。
2. 參加者須全期出席，期間參與全部課節和於規定時間內完成指定事工方作修畢此課程。
3. 如有查詢，請於辦公時間內致電 2957 6375 與元嘉雯小姐聯絡。

訓練總監

(吳亞明



代行)

Introduction

It has been a long history for human beings to make use of wilderness experiences to promote personal growth. Research studies have revealed that wilderness expedition experiences can enhance a sense that range from a greater awareness of one's self, to greater awareness of the natural world and the spiritual realm. These experiences broaden the understanding of self and the environment, and enhance a greater awareness of the interconnectedness of all things in nature. To equip students the necessary knowledge and skills to organize expedition activities and to benefit from the experiences, the subject aims at developing students' philosophical understanding, knowledge and skills in planning and implementing expedition for educational purposes. *Skills for implementing expedition will be acquired through action-based learning and self managed overnight journeys of a minimum of 5 days in total.* Integration of other forms of experiential education in understanding the nature, cultural heritage and environment will also be explored.

Upon successful completion of this subject, students will be able to:

1. review critically the philosophy and scope of expeditions on human development.
2. design expedition activities to study the impact of nature or cultural heritage on human survival and development.
3. demonstrate skills in camping, land navigation and safety precaution in the wilds.
4. *complete overnight expeditions of a minimum of 5 days in total with specific educational purposes*
5. advocate environmental conservation by presenting the findings of an expedition study project.
6. evaluate the educational outcomes of an expedition through a written report with reflection and recommendations on environmental conservation.

Contents

(i)Philosophy and Theoretical Foundations of Expeditions

- ◆ The scope, philosophy and purposes of expeditions
- ◆ Theoretical understanding of wilderness experiences
- ◆ Examination of expeditions as an educational activity

(ii) Planning and Preparation of Expedition

- ◆ Objectives and educational outcomes of expedition
- ◆ Route planning and contingency plan
- ◆ Gears and equipment of various types of expeditions
- ◆ Ration planning, fuel calculation and packaging
- ◆ Safety precautions and procedures

(iii) Techniques of Expedition

- ◆ Campsite selection and leave no trace camping skills
- ◆ Land navigation skills with maps, compasses and Globe Position Systems
- ◆ Wilderness cooking skills under various weather conditions
- ◆ Dealing with accidents and methods of summoning help in the wilderness

(iv) Study in the Field

- ◆ Natural resources, geographical features and cultural heritage of Hong Kong
- ◆ Conservation ethics and teachable moment for conservation education
- ◆ Planning and preparation of field study
- ◆ Presentation skills of field study project

(辦事處專用)	
支區號碼	
收表日期	
<input type="radio"/> 接納申請	<input type="radio"/> 拒絕接納申請

1. 申請參加之訓練班

訓練班屆別		訓練班名稱	
-------	--	-------	--

2. 個人資料

姓名	英文		性別		職業	
	中文		年齡		身份證號碼*	
通訊地址						
聯絡電話	辦事處		住宅		傳呼機/手提電話	
	傳真機		電郵地址			

註：*只適用於教練員、政務委員及其他未持有領袖委任書人士

3. 童軍資歷

現任職位		單位/旅別		區		地域	
委任書編號		童軍會員証編號					
經驗#	<input type="checkbox"/> 小童軍 <input type="checkbox"/> 幼童軍	<input type="checkbox"/> 童軍 <input type="checkbox"/> 深資童軍	<input type="checkbox"/> 樂行童軍	共 年	<input type="checkbox"/> 見習領袖 <input type="checkbox"/> 教練員	年	<input type="checkbox"/> 領袖 <input type="checkbox"/> 總監

註：# 請於適當空格加上☐

4. 訓練資料

現時申請訓練之支部 ¹	<input type="checkbox"/> 小童軍 <input type="checkbox"/> 幼童軍 <input type="checkbox"/> 童軍	<input type="checkbox"/> 深資童軍 <input type="checkbox"/> 樂行童軍 <input type="checkbox"/> 非支部領袖	<input type="checkbox"/> 總監	已獲取之木章 ²	<input type="checkbox"/> 小童軍 <input type="checkbox"/> 幼童軍 <input type="checkbox"/> 童軍	<input type="checkbox"/> 深資童軍 <input type="checkbox"/> 樂行童軍 <input type="checkbox"/> 非支部領袖	<input type="checkbox"/> 總監	證書編號	
------------------------	---	--	-----------------------------	---------------------	---	--	-----------------------------	------	--

上述申請訓練之支部已完成的訓練

木章訓練班			在職訓練		
訓練班	證書編號	日期	在職訓練	證書編號	日期
領袖初級訓練班					
基本訓練班/ 基本原則和領導才 訓練班/ 基本原則訓練班			基本在職訓練		
中級訓練班/ 支部技能訓練班			中級在職訓練		
高級訓練班			高級在職訓練		

註：# 請於適當空格加上☐

5. 已完成之木章系統認可技能訓練班

訓練班名稱	證書編號	日期	訓練班名稱	證書編號	日期
1.			2.		

6. 其他可協助班領導人考慮此申請之附加資料

--

請於簽署前，參閱及依據背頁所列之備註及報名方法

申請人簽署		日期	
-------	--	----	--

請用正楷填寫以下回郵地址

姓名: _____
地址: _____

姓名: _____
地址: _____

備註

1. 申請人在報名表內填報的個人及其他有關的資料，會供本會處理參與訓練班的申請及用作日後通訊。在申請表格提供個人及其他有關的資料，純屬自願。然而，申請人如果沒有提供足夠和正確的資料，本會可能無法處理有關的申請。
2. 在一般情況下，申請表將於訓練班完成後6個月銷毀。

報名辦法

1. 報名前請先參閱個別訓練班通告內有關資料。
2. 請以一人一劃線支票方式付款予舉辦單位，支票抬頭如下：

香港童軍總會
Scout Association of Hong Kong

3. 報名表必須連同有關證書之影印本及用作支付班費之劃線支票在截止日期前交回領袖訓練學院，方為有效。