



# 香港童軍總會 新界地域 活動與訓練部

新界葵涌和宜合道308號鄧肇堅男女童軍中心4樓

電話：2425 5999

傳真：2481 7445

青少年活動通告第 05/2010 號

2010年2月10日

## 小童軍銀禧紀念親子細運會

地域活動與訓練部小童軍支部將於 2010 年 5 月 22 日舉辦上述活動，慶祝香港童軍總會小童軍支部成立 25 周年銀禧紀念，藉此提高小童軍成員的體能、自信、反應、耐性及團隊精神，亦能從中鼓勵親子溝通，建構和諧的家庭。該比賽由地域總部總監（小童軍）李潘錦嫦女士主持，茲將詳情列下，敬希垂注：

### (一)比賽日期：

| 日期         | 星期 | 時間        | 地點              |
|------------|----|-----------|-----------------|
| 2010年5月22日 | 六  | 1330-1640 | 新界葵涌興盛路93號葵涌運動場 |

- (二)比賽形式：
1. 設小童軍個人組、親子組、團體組及成人(領袖及家長)組；
  2. 比賽以競技形式舉行，詳情可參閱附上之賽程表及報名表。

- (三)參加資格：
1. 本地域已宣誓之小童軍、家長及領袖；
  2. 在比賽當日小童軍必須年滿5歲而未滿8歲（以西曆計算），比賽當日必須出示學生手冊；
  3. 以團為報名單位，參加人數不限。

- (四)費用：小童軍及領袖每位收費港幣10元正，家長每位收費港幣15元正，該費用包括行政費及飲品，其他費用概由參賽者自行負擔。費用須以劃線支票繳交，抬頭請書「香港童軍總會新界地域」為收款人，始被接納。

- (五)報名辦法：備妥下列各項，於截止日期前遞交或郵寄葵涌和宜合道 308 號鄧肇堅男女童軍中心 4 樓新界地域總部，逾期恕不受理：

1. 填妥附上之報名表格；
2. 劃線支票(每票只限一旅)；
3. 貼上 1 元 4 角郵票及寫上回郵地址之信封。



- (六)截止日期：2010年4月19日(星期一)

- (七)簡介會：凡報名參加之旅團必須派一位代表出席於2010年4月30日(星期五)晚上7時30分於香港童軍中心917室舉行之簡介會。

- (八)獎勵：小童軍個人組、親子組設有冠、亞、季、殿軍獎牌，團體組及成人組設有冠、亞、季軍獎牌，另設全場總冠軍隊伍獎；各參加之小童軍均可獲贈紀念章乙枚及證書乙張。

- (九)其他：
1. 本通告可於 <http://www.scout-ntr.org.hk/> 內瀏覽；
  2. 參加旅團如在活動前3天尚未收到通知，請於辦公時間內致電2425 5999與訓練幹事梁翠雯小姐聯絡。

副地域總監(活動與訓練) 羅維堅

(李潘錦嫦



代行)

香港童軍總會新界地域  
小童軍銀禧紀念親子細運會

賽程表

| 時間    | 看台前跑道              | 看台對面跑道             | 沙地              | 跳高場地         |
|-------|--------------------|--------------------|-----------------|--------------|
| 13:30 | 旅團報到               |                    |                 |              |
| 13:45 | 升旗<br>起跑禮          |                    |                 |              |
| 14:00 | 50米短跑<br>(個人組)     | 30米持球短跑<br>(個人組)   | 立定跳遠<br>(個人組)   | 拋豆袋<br>(個人組) |
| 14:30 | 4×25米短跑接力<br>(團體組) | 30米2人持球<br>短跑(親子組) | 立定跳遠接力<br>(親子組) | 拋豆袋<br>(團體組) |
| 15:00 | 100米短跑接力<br>(親子組)  | 障礙賽<br>(親子組)       | 快樂傘<br>(團體組)    |              |
| 15:45 | 4×100米接力<br>(成人組)  | 啦啦隊比賽<br>(團體組)     |                 |              |
| 16:15 | 頒獎禮                |                    |                 |              |
| 16:40 | 解散、離場              |                    |                 |              |

註：請參照上列賽程表以安排小童軍、家長及領袖報名，避免在同一時段內參加其他賽項。

香港童軍總會新界地域  
小童軍銀禧紀念親子細運會  
報名表格

區別： \_\_\_\_\_ 旅號： \_\_\_\_\_

負責領袖姓名： \_\_\_\_\_ 職位： \_\_\_\_\_

電話：(住宅) \_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_

聯絡地址： \_\_\_\_\_

電郵地址： \_\_\_\_\_

小童軍： \_\_\_\_\_ 人 X \$10 = \$ \_\_\_\_\_

領袖： \_\_\_\_\_ 人 X \$10 = \$ \_\_\_\_\_

家長： \_\_\_\_\_ 人 X \$15 = \$ \_\_\_\_\_

合共： \_\_\_\_\_ 人 共銀 \$ \_\_\_\_\_

支票號碼： \_\_\_\_\_

旅長/團長簽署： \_\_\_\_\_

姓名： \_\_\_\_\_

旅印： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_

\*請刪去不適用者

香港童軍總會新界地域  
小童軍銀禧紀念親子細運會  
小童軍個人組別報名表

區別： \_\_\_\_\_ 旅號： \_\_\_\_\_

1. 拋豆袋

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 姓名 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |  |  |  |  |  |  |  |  |

2. 立定跳遠

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 姓名 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |  |  |  |  |  |  |  |  |

3. 30米持球短跑

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 姓名 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |  |  |  |  |  |  |  |  |

4. 50米短跑

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 姓名 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |  |  |  |  |  |  |  |  |

如表格不敷應用，請自行影印。

香港童軍總會新界地域  
小童軍銀禧紀念親子細運會  
親子組別報名表

區別： \_\_\_\_\_ 旅號： \_\_\_\_\_

**親子組各項比賽，必須由1位小童軍及1位家長合作完成。**

**1. 立定跳遠接力**

|       |  |  |  |  |  |
|-------|--|--|--|--|--|
| 小童軍姓名 |  |  |  |  |  |
| 家長姓名  |  |  |  |  |  |

|       |  |  |  |  |  |
|-------|--|--|--|--|--|
| 小童軍姓名 |  |  |  |  |  |
| 家長姓名  |  |  |  |  |  |

**2. 30米2人持球短跑**

|       |  |  |  |  |  |
|-------|--|--|--|--|--|
| 小童軍姓名 |  |  |  |  |  |
| 家長姓名  |  |  |  |  |  |

|       |  |  |  |  |  |
|-------|--|--|--|--|--|
| 小童軍姓名 |  |  |  |  |  |
| 家長姓名  |  |  |  |  |  |

**3. 100米短跑接力**

|       |  |  |  |  |  |
|-------|--|--|--|--|--|
| 小童軍姓名 |  |  |  |  |  |
| 家長姓名  |  |  |  |  |  |

|       |  |  |  |  |  |
|-------|--|--|--|--|--|
| 小童軍姓名 |  |  |  |  |  |
| 家長姓名  |  |  |  |  |  |

**4. 障礙賽**

|       |  |  |  |  |  |
|-------|--|--|--|--|--|
| 小童軍姓名 |  |  |  |  |  |
| 家長姓名  |  |  |  |  |  |

|       |  |  |  |  |  |
|-------|--|--|--|--|--|
| 小童軍姓名 |  |  |  |  |  |
| 家長姓名  |  |  |  |  |  |

如表格不敷應用，請自行影印。

**香港童軍總會新界地域  
小童軍銀禧紀念親子細運會  
團體組別及成人組別報名表**

區別： \_\_\_\_\_ 旅號： \_\_\_\_\_

**1. 拋豆袋**

派出由8名小童軍組成一隊參加

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 姓名 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|

**2. (4x25)米短跑接力**

派出由4名小童軍組成一隊參加

|    |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|
| 姓名 |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|

**3. 快樂傘**

必須由2名領袖及12名小童軍組成一隊參加，限時不超過3分鐘。

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 姓名 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |  |  |  |  |  |  |  |  |

領袖姓名： \_\_\_\_\_ 、 \_\_\_\_\_

**4. 啦啦隊**

必須由2名領袖及12名小童軍組成一隊參加，限時不超過3分鐘。

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 姓名 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |  |  |  |  |  |  |  |  |

領袖姓名： \_\_\_\_\_ 、 \_\_\_\_\_

**5. 成人組(領袖及家長)： 4 X 100米接力賽**

派出由4名領袖及家長組成一隊參加

|    |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|
| 姓名 |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|

如表格不敷應用，請自行影印。