

目 錄

		<u>修訂日期</u>
頁首	1	10-2008
前言	3	7-1999
目錄	4-8	9-2009
緒言	9	7-1999
Introduction		
童軍支部	11-12	12-2001
The Scout Section		
童軍訓練	13	10-2008
Scout Training Programme		
進度性獎章考驗程序	14	7-1999
Flow Chart of Progressive Badges		
童軍專科徽章制度	15	4-2009
The Scout Proficiency Badge Scheme		
會員章	16	1-2005
Membership Badge		
童軍進度性獎章	17	7-1999
Scout Progressive Badges		
探索獎章 Pathfinder Award	19-20	9-2009
毅行獎章 Voyager Award	21-23	9-2009
挑戰獎章 Challenger Award	24-27	9-2009
總領袖獎章 Chief Scout's Award	28-32	9-2009
童軍專科徽章（興趣組）	33-34	9-2009
Scout Proficiency Badges (Interest)		
釣魚 Angler	35	7-1999
藝術 Artist	36	4-2009

		<u>修訂日期</u>
運動 Athlete	37	4-2009
營地烹飪 Camp Cook	38	7-1999
獨木舟 Canoeist	39	4-2009
搜集 Collector	40	7-1999
單車 Cyclist	41	7-1999
龍舟 Dragon Boatman	42	4-2009
騎術 Horseman	43	5-2007
圖書管理 Librarian	44	7-1999
模型製作 Model Maker	45	7-1999
音樂 Musician	46-48	7-1999
自然 Naturalist	49	7-1999
公園定向 Park Orienteer	50	6-2006
攝影 Photographer	51	4-2009
划艇 Rowing Boatman	52	4-2009
風帆 Sailor	53-54	4-2009
農務 Smallholder	55-56	7-1999
游泳 Swimmer	57	7-1999
旅遊 Tourism	58	12-2004
滑浪風帆 Windsurfer	59-60	4-2009
射箭 Archery	60a	9-2002
步操 Footdrill	60b	5-2007
愛護動物 Animal Care	60c	9-2009
童軍專科徽章 (技能組)	61-62	10-2006
Scout Proficiency Badges (Pursuit)		
天象 Astronomer	63	7-1999
艇長 Boatswain	64-65	8-2000
露營 Camper	66	7-1999
獨木舟 Canoeist	67-68	7-1999
獨木舟水球 Canoe Polo	69	7-1999
通訊 Communicator	71	7-1999
電腦 Computer	72	4-2009
烹飪 (中式) Cook (Chinese Dishes)	73	7-1999
手藝 Craftsman	74-75	7-1999
電子 Electronics	76	7-1999
探險 Explorer	77	7-1999

		<u>修訂日期</u>
林務 Forester	78	7-1999
獨木舟國際賽艇 International Racing Kayak	79	7-1999
地圖繪製 Map Maker	80	8-2000
射擊 Marksman	81	10-2008
技擊 Master-at-arms	82	7-1999
機械 Mechanic	83	7-1999
氣象 Meteorologist	84	10-2006
領航 Navigator	85	7-1999
觀察 Observer	86	7-1999
野外定向 Orienteer	87	6-2006
先鋒工程 Pioneer	88	1-2007
風帆賽艇舵手 Race Helmsman	89-90	7-1999
風帆 Sailor	91-92	10-2008
徒手潛水 Skin Diver	93-94	10-2008
體育 Sportsman	95	7-1999
國際友誼 World Friendship	96	7-1999
射箭 Archery	96a	9-2002
童軍專科徽章（服務組）	97-98	10-2007
Scout Proficiency Badges (Service)		
急救 First Aid	99	10-2007
營地管理 Camp Warden	100-101	7-1999
獨木舟救生 Canoe Rescuer	102	7-1999
護養 Conservator	103	7-1999
環境保護 Environmental Protection	104-105	9-2008
消防 Fireman	106	7-1999
指引 Guide	107	7-1999
語言 Interpreter	108	7-1999
工藝 Jobman	109	7-1999
拯溺 Lifesaver	110	7-1999
領港 Pilot	111-112	8-2000
物資管理 Quartermaster	113-114	7-1999
秘書 Secretary	115	7-1999
公民 Civics	116	9-2002
共融 Disability Awareness	116a	5-2003

		<u>修訂日期</u>
童軍專科徽章 (教導組)	117	10-2006
Scout Proficiency Badges (Instructor)		
教導組專科徽章	119	9-2002
Instructor Group Proficiency Badges		
海上活動	121	7-1999
The Sea Activity		
海上活動 The Sea Activity Programme	123	7-1999
海上活動徽章 Sea Activity Badges	124	10-2008
艇工 Boatman	125	2-2000
副舵手 Coxswain's Mate	126	7-1999
舵手 Coxswain	127	7-1999
航空活動	129	7-1999
The Air Activity		
航空活動 The Air Activity Programme	131	7-1999
航空活動徽章 Air Activity Badges	132	7-1999
航空 Airman	133-134	1-2007
高級航空 Senior Airman	135-136	1-2007
優異航空 Master Airman	137-138	1-2007
其他獎章及徽章	139	7-1999
Other Awards and Badges		
服務獎章 Service Flash	141	2-2000
領導才獎章 Leadership Award	142	7-1999
小隊活動巾圈 Patrol Activity Woggle	143	7-1999
社區參與章 Community Involvement Badge	144	3-2007
宗教章 Religious Badge	145-147	7-2004
維護自然世界章 World Conservation Badge	148-149	9-2008

			<u>修訂日期</u>
附錄一	童軍制服 Scout Uniform	151-155	10-2008
附錄二	服務年星 Service Star	156-157	7-1999
附錄三	小隊隊名及隊色 Patrol Names & Colours	158	2-2000
附錄四	童軍小隊隊徽 Patrol Animal Images	159-160	1-2007
附錄五	典禮與儀式 Ceremonies	161-162	7-1999
附錄七	活動資料 Programme Materials	164-165	7-1999
附錄八	特別節目 Special Events	166	7-1999
附錄九	郊野守則 The Country Code	167	7-1999

探索獎章

Pathfinder Award



適合年滿十一歲而考獲會員章之童軍成員。

完成下列各項：

I. 童軍技能

1. 以童軍身份露營一晚。
2. 正確架搭、收拾及存放一個營幕。
3. 在戶外烹調一簡單之膳食及熱飲，並處理膳後工作。
4. 熟悉並正確地使用有潛在危險之工具，例如氣燈、氣爐，並知道其有關之安全措施。
5. 示範及知道如何處理流鼻血、燒傷、燙傷、輕微刀傷、刺傷等意外事件。
6. 參與一個用指南針及地圖之活動。
7. 示範童軍活動中常用的繩結，例如：平結、接繩結、八字結、雙套結、稱人結及繫木結等。
8. 收拾一個兩日一夜露營用的背囊。
9. 認識本會公佈之郊野守則。

II. 歷險

1. 以適當裝備與最少一名同伴，完成一次不少於八公里以徒步或不少於十二公里以單車或船艇之一天探險旅程。
2. (a) 參與一次由旅團或學校主辦有自然教育意義之郊野旅程；或
(b) 以公共交通工具，完成一個有特定目的而不少於四十公里之旅程，並事後呈交一份簡單的報告；或
(c) 參與一個由小隊長會議和團長認可有類似性質及相若程度之歷險活動。

III. 文化藝術

1. 參與一項文娛活動、表演或展覽。

IV. 社區

1. 知道本區之童軍區會及公共事務機構之位置及設施，例如：警署、醫院、消防局、民政事務處、公共交通工具、公廁；及懂得如何召喚緊急服務。
2. 認識兩個本港環境保護機構或動物福利機構之目的和工作。

V. 健康

1. 參與一項不少於八次之體能活動，例如：緩步跑、健體舞、游泳等，及做一簡單之體能紀錄。

VI. 承諾

1. 與小隊長或團長討論童軍誓詞及規律與日常生活的關係。

VII. 服務

1. 參與不少於四小時在學校或旅團進行之服務工作。

VIII. 小隊活動

1. 參與四次小隊集會。
2. 參與一個小隊戶外活動。

IX. 專科徽章

1. 最少考取一個興趣組專科徽章。

毅行獎章

Voyager Award



適合已完成探索獎章，或年滿十二歲而考獲會員章，及探索獎章內「童軍技能」、「歷險」、「承諾」和「專科徽章」項目之童軍成員。

完成下列各項：

I. 童軍技能

部份活動須在成年人督導下進行。

1. 以童軍身份露營兩晚及提交露營紀錄。
2. 利用結、索及編結進行一項活動，並示範收繩技巧。
3.
 - (a) 參與一個應用追蹤符號之野外活動；或
 - (b) 完成一項簡單的野外定向、地圖事工或領航練習，該練習需要包括正確放置地圖、應用指南針方位、地形、比例及習用圖例知識等；或
 - (c) 能辨認基本雲層種類，解釋雲之形成過程，風速之量度方法和天氣如何影響各類野外活動之進行。
4.
 - (a) 示範如何安全使用及保養一把小刀或摺刀；或
 - (b) 設計及烹調一個可供小隊週末露營的均衡營養食譜；或
 - (c) 收拾一個適合一天戶外活動的個人急救藥囊，並明瞭如何應用藥囊內之各項物品。
5.
 - (a) 能闡述一艘船艇的各部份名稱及其配件裝備，並使用該艘船艇進行水上活動；或
 - (b) 認識飛機的各部份名稱及闡釋飛行原理；或
 - (c) 參與一個由小隊長會議和童軍團長認可有類似性質及相若程度之童軍技能活動。

II. 歷險

1. 與兩名童軍成員，設計及完成一次不少於十二公里以徒步或不少於十八公里以單車或船艇，及使用指南針方位及地圖之兩日一夜旅程。並以所用之地圖描述旅途中之見聞，及其後向所屬小隊匯報有關經驗。
2.
 - (a) 協助策劃及參與一個整日而有特別用意之小隊活動；或
 - (b) 參與一個由小隊長會議和童軍團長認可有類似性質及相若程度之歷險活動。

III. 文化藝術

1. 完成下列其中一項：
 - (a) 認識香港一個具歷史價值之地方，並進行一次有關的導遊活動。
 - (b) 在一個陌生之市鎮或鄉郊，以一日時間探討當地之生活概況。
 - (c) 認識一個本地傳說或歷史事蹟，並將之與其他人士分享。
 - (d) 探訪一個本地名勝，並製作一大比例之平面圖、模型、相片或圖文，以介紹有關經驗。
 - (e) 參與一個工藝、寫作或書畫小組不少於三個月。
 - (f) 為一份刊物、雜誌或報紙，撰寫一篇關於童軍活動的文章。
 - (g) 設計及製作一個適合童軍團活動或進行事工時使用之對外宣傳用品。
 - (h) 參與一個由小隊長會議和童軍團長認可有類似性質及相若程度之文化藝術活動。

IV. 社區

1. 完成下列其中一項：
 - (a) 參與一個和其他團體進行之聯合活動。
 - (b) 參與一個不少於三次之鄰舍互助計劃或家庭護理工作（例如：照顧長者、幼童或傷殘人士）。
 - (c) 與小隊一起參與一個傷健露營，並從中能認識傷殘人士的需要。
 - (d) 懂得如何修補或翻新一張輪椅以適合需要之傷殘人士使用。
 - (e) 認識二十種世界上現正瀕臨絕種之動物或植物。
 - (f) 認識兩項對人類生活環境有影響之環保問題（例如：酸雨、溫室效應、熱帶雨林、臭氧層、泥土污染、水源污染、水之循環作用等）。
 - (g) 與小隊討論流浪動物在社區出現的原因，並試想出解決此問題之方法。
 - (h) 參與一個由小隊長會議和童軍團長認可有類似性質及相若程度之社區活動。

V. 健康

1. 完成下列其中一項：
 - (a) 持續參與一項體育活動不少於三個月，並保存一紀錄以顯示其有所進步。
 - (b) 學習一項過往並不認識的體育活動，明瞭其有關規則，並參與該運動不少於三個月。
 - (c) 在領袖同意下，設計及進行一個三個月的健體計劃，並將有關成績與隊長分享。
 - (d) 設計一個適合全家或所屬小隊之正餐食譜，將之烹飪、侍奉及處理膳後工作。

- (e) 與另一位童軍，選擇和認識一種常見會危害健康的行爲（例如：吸煙、酗酒、有機溶劑、濫用藥物或噪音等），並與其他隊員一起討論其產生之禍害和影響。
- (f) 參與一個由小隊長會議和童軍團長認可有類似性質及相若程度之健康活動。

VI. 承諾

1. 完成下列其中兩項：
 - (a) 自選一個主題並進行一個月詳細的日誌紀錄。
 - (b) 參與一項不少於兩天的護養工作。
 - (c) 選擇一位你敬重的人物，認識其生平，並介紹你認為值得借鏡及學習的地方。
 - (d) 找出一位對社會公益有實際貢獻的名人事蹟，並撰寫一份簡單報告加以介紹。
 - (e) 積極參與不少於三次之個人宗教信仰活動，並向領袖講述從中得到之感受。
 - (f) 與另一位童軍或領袖，探討你信仰之宗教的信念和習慣。
 - (g) 參與一個由小隊長會議和童軍團長認可有類似性質及相若程度之承諾活動。

VII. 服務

1. 參與不少於八小時由團長認許之服務工作。

VIII. 小隊活動

1. 參與一次最少兩日一夜之小隊露營（例如：週末露營）。
2. 參與一次小隊戶內活動。
3. 參與一次小隊戶外活動。

IX. 專科／活動徽章

1.
 - (a) 最少考取一個技能組專科徽章；或
 - (b) 航空章；或
 - (c) 艇工章。

挑戰獎章

Challenger Award



適合已完成毅行獎章，或年滿十三歲而考獲會員章，探索獎章及毅行獎章內「童軍技能」、「歷險」、「承諾」和「專科／活動徽章」項目之童軍成員。

完成下列各項：

I. 童軍技能

部份活動須在成年人督導下進行。

1. (a) 懂得使用、保養及指導他人如何安全使用不同種類的爐具和營燈，並以適當爐具在一個兩日一夜或以上之露營中負責烹煮小隊之膳食；或
(b) 在一個兩日一夜或以上之露營中負責管理整個營地之衛生。
2. 策劃及帶領完成一個應用不少於兩種編結之先鋒工程製作。
3. (a) 能辨認本地六種不同種類的植物、鳥類或昆蟲，並了解它們的生長特性；或
(b) 示範在冒險性活動中如何處理出血、骨折和身體失溫等意外，及懂得處理人事不省患者之正確方法。
4. (a) 能操控一艘非機動的船艇；或
(b) 策劃及進行一個原野烹飪活動。
5. (a) 參與一個使用密碼通訊之活動；或
(b) 編製一個適用於團集會地方、家居及露營之安全查核表，以預防發生危險；或
(c) 參與一個由小隊長會議和童軍團長認可有類似性質及相若程度之童軍技能活動。

II. 歷險

1. 經訓練後，與三名或以上之童軍，完成一次不少於二十公里以徒步或不少於三十公里以單車或船艇之兩日一夜遠足旅程。
2. 完成下列其中兩項：
 - (a) 在本港或外地完成一項日間或夜間之定向旅程，並懂得如何利用太陽和星座辨別方向。
 - (b) 作為一隻船艇之舵手，進行一簡單旅程，期間須示範控制航向、轉彎、拋錨及施行一小艇。
 - (c) 參與一項拯救實習，並將傷者從荒野、水上或失事車輛中救出。
 - (d) 為新加入之童軍成員組織及進行一次康樂旅行（例如：家樂徑或自然教育徑）。
 - (e) 參與一個由小隊長會議和童軍團長認可有類似性質及相若程度之歷險活動。

III. 文化藝術

1. 完成下列其中兩項：
 - (a) 製作及示範一個可以操控之模型（例如：熱氣球、飛機、動力船艇、蒸氣輪機等）。
 - (b) 製作一項介紹童軍的文藝作品（例如：繪畫、雕塑、詩詞）。
 - (c) 參與並成為一個管弦樂團、合唱團、樂隊、音樂或戲劇小組的固定成員。最少有一年成員資格。
 - (d) 製作及展示一輯相片或圖文，以介紹你居所附近的城市發展。
 - (e) 自選一項文藝活動，並安排在團活動中與其他成員分享。
 - (f) 組織一個內容為美術、工藝、創作性活動或國際童軍交誼之團活動。
 - (g) 與一朋友探訪一個有獨特文化之村鎮（例如：錦田吉慶圍或大澳漁村），或參觀一間博物館、藝術館、畫廊或其他有關文化或藝術之展覽廳，然後將所得之經驗和知識與其他成員分享。
 - (h) 參與一個由小隊長會議和童軍團長認可有類似性質及相若程度之文化藝術活動。

IV. 社區

1. 完成下列其中兩項：
 - (a) 與其他童軍合作製作一張宣傳海報，以介紹所屬小隊或童軍團如何參與社區活動。
 - (b) 定期參與三個月而不少於六次，在一個宗教團體、傷殘人士服務機構、老人中心或社區中心等提供服務。
 - (c) 學習與弱視或弱聽人士之溝通方法（例如：參加一個手語訓練班）。
 - (d) 與所屬小隊一同策劃及進行一項環境保護工作。
 - (e) 在小隊長會議認可之下，於指定時間內與其他童軍完成一個社區服務。
 - (f) 邀請一位非童軍的朋友，參與一次團集會或其他童軍活動。訪問該名參加者對是次活動的感受，並向小隊長會議作匯報。
 - (g) 在一項事工或群體活動中，擔任財政預算及會計工作。
 - (h) 認識及研究一個與環境保護和自然生態有關的地方（例如：米埔自然保護區、西貢海下灣海岸公園、有機農場、自然教育徑等）。
 - (i) 探索虐待寵物個案及作一個反虐待動物的宣傳計劃。
 - (j) 參與一個由小隊長會議和童軍團長認可有類似性質及相若程度之社區活動。

V. 健康

1. 完成下列其中兩項：
 - (a) 成爲一個隊制體育項目之正式成員（例如：校隊或體育隊伍），並定期參與有關項目三個月而不少於六次。
 - (b) 認識在露營期間應有之衛生，並予以實踐。
 - (c) 明瞭人體之生長和發育過程，與及酗酒、吸煙、有機溶劑和濫用藥物對健康的影響。
 - (d) 在小隊長會議認同之下，完成一個自行擬定之體能目標，該目標必須能提升目前之水準。
 - (e) 示範個人之求生游泳技能。
 - (f) 參與一個由小隊長會議和童軍團長認可有類似性質及相若程度之健康活動。

VI. 承諾

1. 完成下列其中兩項：
 - (a) 三個月的小隊紀錄。
 - (b) 選擇合適的禱文，並分別在四次團集會或活動中，帶領其他童軍進行祈禱或讀經。
 - (c) 認識一位同齡但不同宗教信仰之人士的生活習慣，並向你所屬小隊介紹彼此的異同。
 - (d) 向一成年人闡述童軍誓詞及規律與日常學校和家庭生活的關係。
 - (e) 向一位飼養寵物的人士闡述保護動物法例。
 - (f) 參與一個由小隊長會議和童軍團長認可有類似性質及相若程度之承諾活動。

VII. 服務

1. 參與不少於十二小時由區、地域或總會認許之服務工作。
2. 示範正確升旗、降旗及收藏旗幟之方法。

VIII. 領導才

1. 闡述小隊長會議之功能，並出席最少一次會議及負責執行其中一項議決案。

IX. 專科／活動徽章

1. (a) 考取下列其中一個從未在過往獎章獲得之技能組專科徽章；或
 - (i) 露營
 - (ii) 探險
 - (iii) 先鋒工程
 - (iv) 風帆
 - (v) 獨木舟
- (b) 高級航空章；或
- (c) 副舵手章。
2. (a) 考取一個服務組專科徽章；或
- (b) 社區參與章；或
- (c) 維護自然世界章。

總領袖獎章

Chief Scout's Award



適合已完成挑戰獎章，或年滿十四歲而不超過十五歲者，考獲會員章、探索獎章、毅行獎章及挑戰獎章內「童軍技能」、「歷險」、「承諾」和「專科／活動徽章」項目之童軍成員。

完成下列各項：

I. 童軍技能

1. (a) 在一個三日兩夜露營中，出任食物管理員或物資管理員，包括事前準備及事後清潔、保養等工作；或
(b) 策劃及領導一個小隊之露營。
2. (a) 製作一件實用器材（例如：鳳眼織繩、皇冠織結、繩墊、背囊、棍袋或風向儀等），並將製成品在團活動中使用；或
(b) 組織及參與一個不少於三種編結之小隊先鋒工程製作。
3. (a) 選擇兩種不同類型的指南針，及進行戶外測試，比較兩者之特性和適用場合，並於小隊長會議作出報告；或
(b) 懂得解釋天氣圖表，明瞭本土及季節性之天氣變化。設立一簡單氣象站，並保存天氣紀錄超過一個月。
4. 策劃及領導進行烹製足夠一小隊人用之原野烹飪菜式。
5. (a) 負責管理及保養一特定之團物資不少於三個月。（例如：營幕、獨木舟、繩纜、爐灶等）；或
(b) 參與一個由小隊長會議和童軍團長認可有類似性質及相若程度之童軍技能活動。

II. 歷險

1. (a) 組織及參與一個不少於四人由黃昏至黎明之遠足活動；或
(b) 計劃及組織一個野外定向活動，並輔導一班新童軍完成有關旅程；或
(c) 計劃及參與一次包括兩個晚上，以天然物資製作遮蔽地渡宿之活動；或
(d) 完成一次不少於三十公里以徒步或不少於四十五公里以單車或船艇之三日兩夜探險旅程，並事後呈交一旅程報告。
2. (a) 嘗試一項以前未曾參加過之冒險性活動（例如：攀石、攀牆、滑水、帆船、小型賽車），並能達到所需之基本要求；或
(b) 建造、保養及使用一小型賽車、獨木舟、小艇或帆船；
3. (a) 協助組織一個探訪機場活動，並安排一些合適之節目予參加之童軍；或
(b) 協助計劃、參與及匯報一個海外探訪活動；或
(c) 參與一個由小隊長會議和童軍團長認可有類似性質及相若程度之歷險活動。

III. 文化藝術

1. 完成下列其中兩項：
 - (a) 參與一項業餘文藝創作活動，並能作公開表演。
 - (b) 向小童軍團或幼童軍團，介紹一些本地傳統文藝。
 - (c) 協助編製一份雜誌或報紙。
 - (d) 與其他人合作，用文字、圖片或其他物品，製作一項展品以宣傳童軍運動，並能開放予公眾人士參觀。
 - (e) 選擇一個非自己所屬的本地或海外之民間風俗，並對其中傳統生活習慣作出研究。
 - (f) 自選一個主題，並利用圖片製作一個有關該主題的展覽，或完成及展示一系列繪畫和素描。
 - (g) 認識一位本地之手工藝家，並學習其技術以提高個人對該手工藝之水平。
 - (h) 參與一個由小隊長會議和童軍團長認可有類似性質及相若程度之文化藝術活動。

IV. 社區

1. 完成下列其中兩項：

- (a) 在你所屬之社區，進行一項評估弱能人士之社區及娛樂設施的調查事工，該等事工可以為高齡、弱視、弱聽或弱智之人士而進行。有關結果可在有興趣之人士面前匯報，例如：旅部或區之週年大會。
- (b) 認識所屬區議會之組織和功能，並參與一項其舉辦之事工或活動。
- (c) 找出如何提供及實際參與支持發展中國家的童軍或人民。
- (d) 參與一個國際童軍活動（例如：世界童軍大露營或國際電訊日），並將所得經驗與所屬小隊進行研討。
- (e) 參與一個和外國童軍進行之交換計劃或為他們提供家庭款待。
- (f) 與外國童軍聯絡，從中學習其生活習慣及童軍生活，並根據所得資料，協助進行一項團活動。
- (g) 與一個在本地或海外之小隊或團進行一項聯合活動。
- (h) 以幻燈片、錄音帶、錄影帶或類似形式，向一群成年人介紹你小隊或團的生活。
- (i) 在小童軍領袖或幼童軍領袖指引下，與其他童軍一起推行一連串小童軍或幼童軍活動。
- (j) 參與一個不少於八小時之環境保護工作。
- (k) 參觀一間動物福利機構及撰寫報告，詳述該機構如何達至宣揚動物福利。
- (l) 參與一個由小隊長會議和童軍團長認可有類似性質及相若程度之社區活動。

V. 健康

1. 完成下列其中兩項：

- (a) 選擇一項體育活動，自行訂定一季的目標，並紀錄有關進度。
- (b) 參與由一位醫生或專業人士所作之專題介紹（內容可包括：捐血、愛滋病、濫用藥物或類似主題），並其後在小隊長會議或年長童軍之聚會中作一簡短之匯報。
- (c) 經訓練後，示範一項拯溺活動。
- (d) 探訪一健身中心或體育館，並與專家探討當中設備，及健身人士要求，並於期間嘗試一項以前未曾參與過之健身活動。
- (e) 與一名本地運動員聯絡，認識其訓練計劃，和知道一個良好均衡的食譜如何能夠幫助你改良表現，並在一位專家指引下，設計及進行一個為期三個月的個人訓練計劃。

- (f) 與領袖討論，或在小隊或團之集會中向其他成員介紹年青人常遇到之壓力，及如何面對有關問題（例如：考試、家長、人際關係等）。
- (g) 參與一個由小隊長會議和童軍團長認可有類似性質及相若程度之健康活動。

VI. 承諾

1. 完成下列其中兩項：
 - (a) 向幼童軍或新童軍，簡短介紹一個有關童軍創辦人或童軍歷史的故事。
 - (b) 以其中一條童軍規律為主題，舉辦一個給予團或其他人士之童軍崇拜會或宗教聚會。
 - (c) 完成一個需要住宿的訓練班（例如：領導才訓練班），從而在學員中認識一些新朋友。
 - (d) 製作一本不少於三個月有關所屬社區動態之紀錄簿。
 - (e) 經童軍團長認許，以一項個人專長，為一個本地童軍團進行不少於四個星期之服務，並將有關經驗在小隊長會議匯報。
 - (f) 與外國童軍一起在本地或海外進行露營。
 - (g) 向團或小隊長會議介紹，你自加入童軍運動以來，所參與之活動和經驗。
 - (h) 參與一個深資童軍活動，並與該團成員探討有關深資童軍之活動。
 - (i) 探訪兩個不同類型的工作機構（例如：工廠、商店或寫字樓），並找出其兩者對香港經濟發展的不同貢獻。
 - (j) 參與一個由小隊長會議和童軍團長認可有類似性質及相若程度之承諾活動。

VII. 服務

1. 參與兩次或以上而合共不少於十六小時由區、地域或總會認許在本港或外地進行之社區服務工作。

VIII. 領導才

1. 闡述小隊長會議之功能，並出席最少一次會議及負責執行其中一項議決案。
2. 完成一個小隊長會議認同之個人事工計劃。
3. 完成一個由區／地域或總會舉辦之領導才訓練班。

IX. 專科／活動徽章

1. (a) 考取下列其中一個從未在過往獎章獲得之技能組專科徽章；或
 - (i) 露營
 - (ii) 探險
 - (iii) 先鋒工程
 - (iv) 風帆
 - (v) 獨木舟
- (b) 優異航空章；或
- (c) 舵手章。
2. 考取下列其中一個從未在過往獎章獲得之服務組專科徽章。
 - (a) 急救
 - (b) 消防
 - (c) 拯溺
 - (d) 獨木舟救生
3. 考取一個教導組專科徽章。

童軍專科徽章 (興趣組) Scout Proficiency Badges (Interest)

興趣組專章可由團長安排考驗，亦可由區務委員會委任主考。



釣魚
Angler



藝術
Artist



運動
Athlete



營地烹飪
Camp Cook



獨木舟
Canoeist



搜集
Collector



單車
Cyclist



龍舟
Dragon Boatman



騎術
Horseman



圖書管理
Librarian



模型製作
Model Maker



音樂
Musician



自然
Naturalist



公園定向
Park Orienter



攝影
Photographer



划艇
Rowing Boatman



風帆
Sailor



農務
Smallholder



游泳
Swimmer



旅遊
Tourism



滑浪風帆
Windsurfer



射箭
Archery



步操
Footdrill



愛護動物
Animal Care

愛護動物

Animal Care



完成下列各項：

1. 區別野生動物、農場動物及寵物。
2. 認識何謂動物福利。
3. 認識現行保護動物的法例。
4. 認識不同寵物的生命週期、生活習性、棲息地和生存的基本需要。
5. 認識香港常見的寵物疾病。
6. 明瞭飼養寵物的責任及人們遺棄寵物的原因。
7. 認識一間香港動物福利機構的工作。
8. 選擇參觀一間動物福利機構／診所及認識其工作。