



「深資童軍訓練綱要」內容修訂

青少年活動署通過於「深資童軍訓練綱要」內作出以下修改，並由本年 9 月 1 日起實施：

第 91 頁 — 「深資童軍遠足訓練」課程大綱修改為：

深資童軍遠足訓練分為 2 個訓練班舉行，包括第 1 部份的「深資童軍地圖閱讀訓練班」及第 2 部份的「深資童軍遠足訓練班」。

為顧及部份對地圖閱讀有一定認識的深資童軍，區會、地域及總會可為他們進行深資童軍地圖閱讀考驗。通過考驗者將獲發地圖閱讀考驗證書，以證明其地圖閱讀水平。

地圖閱讀訓練班、地圖閱讀考驗及遠足訓練班的班領導人須為本會現役遠足審核員或高級遠足審核員。為方便核實有關證書，舉辦單位所發出之地圖閱讀訓練班／地圖閱讀考驗／遠足訓練班證書，班領導人須於證書上填上其審核員編號。

第 1 部份課程 — 深資童軍地圖閱讀訓練班

學習時數：不少於 30 小時

課程大綱：

項目	內容
1. 地圖認識	1.1 何謂地圖及地圖閱讀的定義 1.2 地圖的種類 1.3 圖邊資料的認識 1.4 覆摺地圖及保養方法
2. 比例及距離	2.1 比例表示法 2.2 在地圖上量度距離的方法
3. 習用圖例	3.1 地圖的習用圖例 3.2 地圖上各種顏色所表示的事物
4. 網格系統	4.1 座標的組成與面積的關係 4.2 4 位、6 位及 8 位座標讀法 4.3 讀圖尺(Romer)的使用
5. 方向及北的認識	5.1 方位表示法 5.2 磁北、方格北、正北的定義 5.3 磁向偏差

6. 指南針的應用	6.1 常用的指南針種類介紹及保養 6.2 在地圖上使用指南針量度方位 6.3 網格方位和實地方位的轉換 6.4 利用三點相交法確證位置
7. 等高線與地勢	7.1 何謂等高線 7.2 等高線所表示的地貌 7.3 兩地間彼此可見性的測試法
8. 路程表及縱切面圖繪製	8.1 計算行程時間的方法 8.2 路程表的意義及編寫方法 8.3 縱切面圖的繪製方法 8.4 垂直跨張率
9. 不使用指南針找尋方向	利用太陽、月亮、星宿、手錶、日規等找尋方向
10. 定位技巧	透過「DDCRAPS」原則進行實地-地圖相互校對
11. 通用橫墨卡托系統	簡單介紹有關原理
12. 全球定位原理	全球定位系統原理、發展及應用
13. 導行技巧	簡單介紹不同的導行技巧：姆指扶行法、扶手法、攻擊點等
14. 戶外訓練	14.1 利用步距量度距離 14.2 辨認地圖的習用圖例 14.3 兩地間彼此可見性的測試法 14.4 利用地貌校對地圖 14.5 使用指南針校對地圖 14.6 使用指南針量度磁方位 14.7 實地量度前視方位 14.8 地圖上網格方位轉變為磁方位 14.9 磁方位轉變為地圖上網格方位 14.10 利用三點相交法確證位置
15. 戶外考驗	15.1 筆試 15.2 實地測試

第 2 部份課程 — 深資童軍遠足訓練班

學習時數： 不少於 60 小時

課程大綱：

項目	內容
1. 遠足裝備	1.1 個人及小組基本遠足裝備 1.2 背囊的選擇、執拾和保養 1.3 個人睡具的選擇和保養 1.4 遠足營幕的選擇和保養 1.5 炊具及爐具的選擇、使用安全守則和保養 1.6 遠足的衣著及鞋靴的選擇和保養
2. 遠足策劃	2.1 遠足的定義、價值及目的 2.2 策劃遠足旅程需注意的事項 2.3 設計路線要考慮的因素
3. 戶外活動守則	在戶外進行活動的注意事項，包括妥善廢物處理、防止山火、在合適的地點進行露營、避免發出噪音及尊重其他大自然持份者。
4. 遠足計劃書製作	4.1 書面報告編製方法 4.2 遠足計劃書內容，包括遠足目的、事前準備工作、遠足成員介紹、工作分配、旅程作息表、個人及小組用品清單、食譜及後備食糧、交通資料、財政預算、行程表、路線圖、地勢切面圖、緊急救援資料、營地簡介、審核員評語等。
5. 天氣認識	5.1 香港氣候概況 5.2 天文台天氣報告的認識 5.3 雲層認識 5.4 利用一般自然現象預測天氣 5.5 各種氣候現象對遠足活動的影響
6. 野外危機及緊急事件處理	6.1 各類型的野外危機 6.2 意外發生時的處理方法 6.3 各種求救方法
7. 登山技巧	7.1 個人登山步行方法 7.2 保持體能的原則 7.3 足部護理方法 7.4 小組行進時注意事項 7.5 夜行時注意事項
8. 露營技巧	8.1 遠足營地選擇 8.2 架設及拆卸營幕的方法和注意事項 8.3 惡劣天氣的露營技巧 8.4 營地及個人清潔衛生 8.5 香港營舍及營地的認識 8.6 簡單結繩法，如平結、接繩結、雙套結、繫木結、稱人結、縮繩結、營釘結等。

9. 食物及炊事	<p>9.1 選擇遠足食物的要點</p> <p>9.2 擬定食譜及炊事的準備</p> <p>9.3 惡劣天氣下的炊事方法</p> <p>9.4 利用天然物品生火</p> <p>9.5 後備食糧及緊急食糧</p>
10. 遠足事工	<p>10.1 遠足事工的重要性和主題選擇</p> <p>10.2 事工策劃時的準備工作</p> <p>10.3 事工計劃書的編寫</p> <p>10.4 事工進行時的注意事項</p> <p>10.5 事工報告書的選擇及編制方法</p>
11. 遠足中常見意外之急救	<p>11.1 個人藥箱及殘存包</p> <p>11.2 傷患處理，包括：普通割傷、擦傷、刺傷、燒傷、燙傷、蟲咬、外出血、簡單骨折、休克、不省人事、中毒、中暑、人工呼吸及搬運傷者的方法。</p>
12. 遠足報告書製作	<p>報告書內容，包括：封面設計、目錄、遠足目的、事前準備工作、自我介紹、組員介紹、審核員介紹、工作分配、旅程作息表、個人及小組用品清單、食譜及後備食糧、交通資料、財政開支、行程表路線總圖、地勢切面圖、遠足日誌及分段圖、天氣報告、緊急救援資料、營地報告及位置圖、花絮、後感、審核員評語等。</p>
13. 海外遠足	<p>13.1 海外遠足的目的及形式</p> <p>13.2 籌備工作和進行活動時的注意事項</p> <p>13.3 其他注意事項</p>
14. 遠足審核	<p>14.1 各進度性獎章探險部分的考驗內容</p> <p>14.2 考驗程序</p>
15. 戶外訓練	<p>由導師帶領下，小隊須進行不少於 20 公里的旅程。導師可在沿途為各學員覆習課節內容。</p>
16. 戶外實習	<p>小隊須進行不少於 20 公里的實習旅程。班領導人可按小隊的學習進度決定是否安排導師陪行。</p>

青少年活動總監 陳肖齡

