



預防禽流感

鑑於本地雞場發現 H5 禽流感病毒，導致大量雞隻死亡，香港衛生署衛生防護中心已於十二月九日啓動「嚴重應變級別」，防止禽流感蔓延。各童軍單位亦應盡量採取有效預防措施，減低成員感染禽流感的風險。

禽流感（H5N1）是一種甲型流感，主要影響禽鳥，但亦有人類受感染個案。禽流感是與活禽鳥近距離接觸後感染的，在人類之間傳播的能力十分低。感染禽流感初時的徵狀與普通流感差不多，包括發燒、全身肌肉疼痛、咳嗽和喉嚨痛，但較易導致高燒、肺炎、呼吸衰竭、多種器官衰竭，以致死亡。

現再次提醒各童軍採取下列預防措施，以減低感染風險：

- 避免接觸雀鳥、家禽或其排泄物
- 如曾接觸禽鳥及可能沾有禽鳥糞便的物件，應立即用梘液和清水洗手
- 打噴嚏或咳嗽時應掩住口鼻，然後應立即洗手
- 保持雙手清潔，正確地用梘液洗手，並用乾手機或即棄抹手紙抹乾雙手，不要共用毛巾
- 均衡飲食、適量運動、充足休息及避免過度緊張，以增強身體抵抗力
- 如感到不適，尤其是出現呼吸道感染病徵，則不應出席旅團集會或活動，並盡早求診及留在家中休息

進行集會或活動時，負責領袖應盡可能採取下列預防及應變措施：

- 避免安排在人煙稠密、空氣流通欠佳及會接觸到禽鳥的地方進行集會或活動
- 備有適當數量的口罩以便個別成員有需要時使用
- 加強單位總部衛生設施，保持環境清潔及確保空氣流通
- 如單位總部位於郊外地方或設有戶外花園，應指示成員不要餵飼野鳥，以減低吸引野鳥逗留及棲息的誘因
- 如發現單位總部範圍內有禽鳥屍體或受傷的雀鳥，應即時擺放障礙物防止成員觸摸牠們，及盡快致電政府熱線 1823，要求提供意見及協助。如有需要，漁農自然護理署會檢走該等禽鳥化驗
- 如發現成員有呼吸道感染病徵，應立即戴上口罩，並盡快通知家長帶其子女找醫生診治。負責領袖須保存一份出席該次集會或活動的成員名單，以便日後跟進

如希望進一步了解預防禽流感的健康指引，可瀏覽衛生署衛生防護中心網站（www.chp.gov.hk），以獲取更多有關資訊。

總 幹 事
葉 建 生

